

## PRIPOROČAMO

**Za uvajanje si vzamite vsaj nekaj dni dopusta. Tako boste mirnejši in se boste otroku lažje posvetili.**

Ločitev od staršev, pa čeprav kratka in bivanje v novem okolju, sta za otroka veliki spremembi. Zato bo nekaj časa občutljivejši. Doma bo potreboval več pozornosti in nežnosti. Ne skrbite, ne boste ga razvadili!

**Med uvajanjem ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo novo življenje.** Ne jemljite mu dude, plenice...Zato bo dovolj časa kasneje, ko se bo že dobro navadil na vrtec. Vam in otroku bo lažje.

Omogočite otroku, da nosi s sabo v vrtec priljubljeno igračko (medvedka, pleničko...) s katero se bo tolažil.

**Prvi dan otroka ne pustite cel dan v vrtcu. Počutil se bo zapuščenega. Odhod v vrtec bo lahko zaradi tega še nekaj časa težavnejši.**

Ko pridete ponj v vrtec mu dajte možnost, da reagira in sprosti svojo napetost (jok...). Ne bodite žalostni, če vas bo zavrnil, počakajte trenutek in prišel bo k vam.

Priporočamo vam, da prve mesece otrok čim redneje obiskuje vrtec. **Uvajanja ne prekinjajte, razen v primeru bolezni.**

Stalen ritem prihodov v vrtec in odhodov iz njega, daje otroku občutek varnosti in zaupanja. **Držite svoje obljube!**

**Vstop v vrtec je pomemben dogodek v življenju otroka in staršev.**

**Z medsebojnim sodelovanjem lahko ta dogodek naredimo prijetnejši!**

Začetne težave ob uvajanju otroka v vrtec bodo kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svoje vzgojiteljice in vrstnike.

Čeprav mu je v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, pa mu vrtec ne more nadomestiti topline in skrbi, ki ju je deležen v družini.

Vzgojiteljica mojega otroka je:

Pomočnica vzgojiteljice mojega otroka je:

Svetovalna delavka v vrtcu: *Ksenja Pravne*

Povzeto po Skupnosti vrtecev Slovenije.

**ZA STARŠE OTROK OD PRVEGA DO TRETJEGA LETA STAROSTI**

## PRVIČ V VRTEC



- ENOTE VRTCA:**
- **Enota Kekec; Kidričeva ul. 2, Trebnje, tel. 07/3481 188;**
  - **Enota Videk, Slakova ul. 5, Trebnje; tel. 07/3481 190;**
  - **Enota Ostržek, Slakova ul. 5, Trebnje; tel. 07/3481 191;**
  - **Enota Mavrica, Režunova ulica 8, 8210 Trebnje:**
    - **Hodnik A-07/34 81 195**
    - **Hodnik B-07/3481 196**
    - **Hodnik C-07/3481 197**
  - **Enota Dobrnič, Dobrnič 2, 031 744 972;**
  - **Enota Romano, Hudeje2, Trebnje, tel. 031 658 097.**

**VRTEC MAVRICA TREBNJE  
REŽUNOVA ULICA 8, TREBNJE  
TEL. 07/3481 180  
E-NASLOV:  
VVZ.TREBNJE@SIOL.NET**

## NEKATERE ZNAČILNOSTI PREDŠOLSKEGA OTROKA

Otroka mlajšega od 3. leta lahko pripravimo na spremembe le z izkušnjo **postopnega uvajanja sprememb**.

Otrok je čustveno navezan na svoje starše. Želi jih imeti v svoji bližini, še posebej v novem okolju.

Otrok se počuti najbolj varno takrat, ko je v znanem okolju, ko je v bližini staršev in ko življenje teče po ustaljenem redu.

Otrok doživlja svet okoli sebe, tudi skozi doživljanje najbližjih. (**Ce strah mam, je strah tudi otroka!**)

## ODZIVI OTROK

### OTROCI SE OB VSTOPU V VRTEC RAZLIČNO ODZIVAJO:

- Se hitro prilagodijo novi situaciji.
- Imajo **normane prilagoditvene težave**, ki se lahko pojavljajo tudi cel mesec: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko odklanjajo starše.
- Nekateri otroci reagirajo tako da zbolijo. (bolezni dihal in prebavil).
- Nekaj otrok je tudi takšnih, ki se zelo težko prilagodijo novi situaciji, **takrat se obrnite na vzgojiteljice v oddelku in svetovalno delavko v vrtcu**.
- Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, vendar ponavadi hitro minejo.

## KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU IN SEBI?

Če niste prepričani o vključitvi otroka v vrtec ali vam odhod otroka v vrtec povzroča skrbi, se lahko vedno posvetujete z vzgojiteljicami.

Priporočamo vam, da se nekaj dni, preden boste z otrokom prvič prišli v vrtec, srečate s svojimi vzgojiteljicami in jim **posredujete čimveč informacij o otroku**:

- ali je že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani vaše družine,
- na kakšen način se uspava, tolaži, ali ima dudo, stekleničko, ali kakšno "ninico" (pleničko, ljubkovalno igračko...) s katero se potolaži in umiri sam,
- kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima,
- kako se hrani in kaj rad je,
- kaj se najraje igra,
- česa se boji,
- kaj ga razjezi, vznemiri,
- kje ima težave,
- česa se veseli,
- kaj odklanja, njegovi strahovi...

### DOGOVORILI SE BOMO:

- kdaj in kdo bo prihajal z otrokom v skupino,
- kako boste otroka postopoma vključevali v skupino in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu,
- kako in kdaj se boste poslovili od otroka,
- kakšna je vaša vloga, ko boste z otrokom v skupini.

Skupaj se bomo trudili, da bo vašemu otroku bivanje v vrtcu prijetno. Pomembno pa je, da se boste dobro počutili, tudi vi ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem.

Vstop v vrtec je pomeben in čustveno zahteven dogodek tudi za vas starše. Vprašajte vse, kar vas zanima, kajti **vaše zaupanje v vrtec se prenaša tudi na otroka**.

### PROSIMO VAS:

- Otroka pripeljete in odpeljete iz vrtca starši oz. druga odrasla oseba z vašim dovoljenjem in seznanitvijo strokovnih delavk.
- V vrtec pridite po otroka v rednem delovnem času in upoštevajte, da je lahko otrok v vrtcu največ 9 ur.
- Odzovite se, če vas pokličemo zaradi nenadne obolenosti ali poškodbe otroka in pravočasno sporočite spremembe vašega naslova ali telefonske številke, kjer vas lahko dobimo v nujnih primerih.
- Upoštevajte, da bolan otrok potrebuje domačo oskrbo in da zdravila dajete svojemu otroku praviloma starši.
- Otroka oblečite ustrezno vremenu, dodatna oblačila naj bodo ustrezno označena v otrokovi vrečki ali nahrbtniku. Oblečila naj bodo trpežna, udobna in pralna, namenjena sproščeni igri otrok.
- Prebirajte naša obvestila in sporočila, ki jih dobite osebno ali tista na oglasnih deskah. Pridite na roditeljske sestanke, govornilne ure in srečanja.
- Do 8. ure zjutraj, na tel. št. 3481 180 pokličite go. Kravcar in sporočite odsotnost vašega otroka.