

## PRIPOROČAMO

**Za uvajanje si vzamite čas, tako boste mirnejši in se boste otroku lažje posvetili.**

Ločitev od staršev, pa čeprav kratka in bivanje v novem okolju, sta za otroka veliki spremembi. Zato bo nekaj časa občutljivejši. Doma bo potreboval več pozornosti in nežnosti. Ne skrbite, ne boste ga razvadili!

**Med uvajanjem ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo novo življenje.** Zato bo dovolj časa kasneje, ko se bo že dobro navadil na vrtec.

Omogočite otroku, da nosi s sabo v vrtec priljubljeno igračko (medvedka, ...) s katero se bo tolažil.

**Prvi dan otroka ne pustite cel dan v vrtcu. Počutil se bo zapuščenega. Odhod v vrtec bo lahko zaradi tega še nekaj časa težavnejši.**

Ko pridete ponj v vrtec mu dajte možnost, da reagira in sprosti svojo napetost (jok...). Ne bodite žalostni, če vas bo zavrnil, počakajte trenutek in prišel bo k vam.

Priporočamo vam, da prve mesece otrok čim redneje obiskuje vrtec. **Uvajanja ne prekinjajte, razen v primeru bolezni.**

Stalen ritem prihodov v vrtec in odhodov iz njega, daje otroku občutek varnosti in zaupanja. **Držite svoje obljube!**

**Vstop v vrtec je pomemben dogodek v življenju otroka in staršev.**

**Z medsebojnim sodelovanjem lahko ta dogodek naredimo prijetnejši!**

Začetne težave ob uvajanju otroka v vrtec bodo kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svoje vzgojiteljice in vrstnike.

Čeprav mu je v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, pa mu vrtec ne more nadomestiti topline in skrbi, ki ju je deležen v družini.

Vzgojiteljica mojega otroka je:

---

Pomočnica vzgojiteljice mojega otroka je:

---

Svetovalna delavka v vrtcu: *Ksenja Pravne*

*Povzeto po Skupnosti vrtecev Slovenije.*

### ENOTE VRTCA:

- Enota Kekec, Kidričeva ul.2, Trebnje, tel. 07/3481 188;
- Enota Videk, Slakova ul. 5. Trebnje, tel. 07/3481 190;
- Enota Ostržek, Slakova ul. 5, Trebnje, tel. 07/3481 191;
- Enota Mavrica, Režunova ulica 8, Trebnje,
  - Hodnik A-tel. 07/3481 195,
  - Hodnik B-07/3481 196,
  - Hodnik C-07/3481 197,
- Enota Dobrnič, Dobrnič 2, Dobrnič, tel. 031 744 972;
- Enota Romano, Hudeje 26, Trebnje, tel. 031 658 097.

ZA STARŠE OTROK PO 3.  
LETU STAROSTI

## PRVIČ V VRTEC



VRTEC MAVRICA TREBNJE  
REŽUNOVA ULICA 8, TREBNJE  
TEL. 07/3481 180  
E-NASLOV:  
VVZ.TREBNJE@SIOL.NET

## NEKATERE ZNAČILNOSTI PREDŠOLSKEGA OTROKA,



Konstuiranje s kockami.

ki vplivajo na otrokovo vedenje ob vstopu v vrtec:

- lažje se navežejo na osebe izven družine,
- v igri iščejo stike z vrstniki,
- svoje potrebe in želje zmorejo izraziti tudi že z besedami,
- prizadevajo si razumeti svet okrog sebe in ga obvladati,
- pri uveljavljanju svoje volje so vztrajnejši,
- sposobni so se pogovarjati o svojih čustvih in čustvih drugih, vendar imajo še težave pri obvladovanju svojih čustev (trma, jeza, ...).

## ODZIVI OTROK

### OTROCI SE OB VSTOPU V VRTEC RAZLIČNO ODZIVAJO:

- Lahko se kmalu prilagodijo novim okoliščinam, nekateri pa za to potrebujejo nekoliko več časa.
- Imajo **normane prilagoditvene težave**, ki se lahko pojavljajo tudi cel mesec: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko odklanjajo starše.

- Nekateri otroci reagirajo tako da zbolijo. (bolezni dihal in prebavil)
- Nekaj otrok je tudi takšnih, ki se zelo težko prilagodijo novi situaciji, **takrat se obrnite na vzgojiteljice v oddelku in svetovalno delavko v vrtcu.**
- Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, vendar ponavadi hitro minejo.

### KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU IN SEBI?

Pozanimajte se, kako se otrok lahko seznanil z vrtcem in kako poteka uvajanje.

Pogovarjajte se o odhodu v vrtec. Otroku omogočite pridobivanje izkušenj v stikih z vrstniki in odraslimi.

Pred vstopom v vrtec se seznanite s strokovnima delavkama vašega otroka.

Pogovorite se:

- dosedanjem varstvu,
- kako navezuje stike z odraslimi in otroki,
- kako se odziva v novih situacijah,
- njegovih navadah,
- najljubših igračkah, igrah,

### DOGOVORILI O POTEKU UVAJANJA:

- kdaj in kdo bo prihajal z otrokom v skupino,
- kako boste otroka postopoma vključevali v skupino in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu,
- kako in kdaj se boste poslovili od otroka,
- kakšna je vaša vloga, ko boste z otrokom v skupini.

Skupaj se bomo trudili, da bo vašemu otroku bivanje v vrtcu prijetno. Pomembno pa je, da se boste dobro počutili, tudi vi ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem.

Vstop v vrtec je pomeben in čustveno zahteven dogodek tudi za vas starše. Vprašajte vse, kar vas zanima, kajti **vaše zaupanje v vrtec se prenaša tudi na otroka.**

### PROSIMO VAS:

- Otroka pripeljite in odpeljite iz vrtca starši oz. druga odrasla oseba z vašim dovoljenjem in seznanitvijo strokovnih delavk.
- V vrtec pridite po otroka v rednem delovnem času in upoštevajte, da je lahko otrok v vrtcu največ 9 ur.
- Odzovite se, če vas pokličemo zaradi nenadne obolenosti ali poškodbe otroka in pravočasno sporočite spremembe vašega naslova ali telefonskih števil, kjer vas lahko dobimo v nujnih primerih.
- Upoštevajte, da bolan otrok potrebuje domačo oskrbo in da zdravila dajete svojemu otroku praviloma starši.
- Otroka oblačite ustržno vremenu, dodatna oblačila naj bodo ustrezno označena v otrokovi vrečki ali nahrbtniku. Oblačila naj bodo trpežna, udobna in pralna, namenjena sproščeni igri otrok.
- Prebirajte naša obvestila in sporočila, ki jih dobite osebno in tista na oglasnih deskah. Pridite na roditeljske setanke, govorilne ure in srečanja.
- Do 8. ure zjutraj, na tel. št. 3481 180 pokličite go. Kravcar in sporočite odsotnost vašega otroka.