

JEDILNIK JANUAR 2021



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 03.01.2022	EKO marmelada, kisl smetana, žemlja, sadni čaj Predlog skupine C4	Sadni krožnik, Kekčev kruh brez aditivov	Ohrovtova kremna juha, lazanja s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo Predlog skupine C3
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 04.01.2022	Bučni namaz, makovka, EKO domače* mleko	Domači *sadni jogurt, pol žemlje ½ sadni krožnik	Prežganka, zeljnate roladice, krompir v kosih, košček temne čokolade
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica, soja
SREDA 05.01.2022	Umešana jajčka, pšenični polbeli kruh, rezina paprike, čaj Predlog skupine C3	Sadno-zelenjavni krožnik, pisan kruh	Krompirjeva juha s koščki hrenovke, polbel kruh, mandljeva pita, jabolčni* sok
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, ječmen, jajca	gluten-pšenica, pira	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 06.01.2022	Mlečni kaša na domačem mleku, suhe slive-dodatek	Sadni krožnik, bombeta	Bučna kremna juha s kroglicami, morski list po dunajsko, krompir v solati (brez majoneze)/(pire krompir, korenček v prikuhi) Predlog skupine C3
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca, ribe
PETEK 07.01.2022	Domač ribji namaz, rženi kruh, ščep kislega zelja, planinski čaj	Sadni krožnik, navadni keksi	Golaž, domači vzhajanci, radič in endivja v solati s krompirjem
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe, gorčično seme	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca, soja	Gluten-pšenica
PONEDELJEK 10.01.2022	Domači čokoladni namaz, kruh Veselko, žitna mlečna kava na domačem *mleku	Kajzerica, sadni krožnik	Jota z domačo kisl repo, carski praženec z dodatkom *pirine moke, dodatek- čok. namaz jabolčni kompot Predlog skup. C3
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, pira, jajca
TOREK 11.01.2022	Mlečni riž na domačem *mleku, dušena jabolka, p.p. čok. posip	Sadno-zelenjavni krožnik, jabolko, Mojčino pecivo	Zimska juha s proseno kašo, piščančji zrezek v srajčki bučnih semen, pečen krompir, zelena solata
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Jajca, gluten-pšenica
SREDA 12.01.2022	Ržena žemlja, sirova plošča, kisl paprika, šipkov čaj, orehova jedrca- dodatek	Sadni krožnik, polnozrnat žepki z nadevom	Zelenjavna juha, telečja pečenka, mlinci, zelje v solati s fižolom
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, jajca
ČETRTEK 13.01.2022	Prepečenec na mleku, suhe slive - dodatek	Sadni krožnik, ajdov kruh	Zeljna juha, ribja (postrv) polpeta, pire krompir, koleraba v prikuhi
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe
PETEK 14.01.2022	Domač tunin namaz, olive, rezine sveže paprike koruzni kruh, zeliščni čaj	Skuta s podloženim sadjem, kruh brez aditivov, ½ sadni krožnik Predlog skupine C4	Porova kremna juha, široki rezanci, piščančji paprikaš, nariban sir, zelena solata s koruzo
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, ribe, soja, mleko/ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca

JEDILNIK JANUAR 2021



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 17.01.2022	Močnik iz polnovredne pšenične moke, suho sadje-brusnice	Sadni krožnik, črni kruh	Brokoli kremna juha, mesno (piščanec)-zelenjavna rižota, solata endivija s krompirjem
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 18.01.2022	Martinjanski namaz, mešani rženi kruh, sadni čaj	*Sadni kefir, ½ sadni krožnik, črn kruh	Miljončkova juha, matevž, domača kislata repa, pečenice, p.p. zabela z ocvirki- dodatek
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica
SREDA 19.01.2022	Mesno-zelenjavni namaz, kruh brez aditivov, zeliščni čaj	Sadni krožnik, *ovsen kruh	Ješprenj, rožičevo pecivo, kompot iz jabolok
Vsebuje alergene:	Jajca, gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme	Gluten-pšenica, oves	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca
ČETRTEK 20.01.2022	Eko med, maslo, polnozrnat kruh, bela kava na domačem mleku	Sadno-zelenjavni krožnik, graham kruh	Korenčkova juha, haše omaka, makaroni, cvetača in korenček v solati
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica, jajca
PETEK 21.01.2022	*Pirin zdrob na *domačem mleku, rozine, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, francoski kruh	Goveja juha, govedina, pražen krompir, nepekoča hrenova omaka, zelena solata
Vsebuje alergene:	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, pira)	Gluten-pšenica	Listna zelena
PONEDELJEK 24.01.2022	Pašteta brez aditivov, rezine sveže paprike, pisan kruh, planinski čaj	Sadni krožnik, rozini, orehi, jagodni sok Predlog skupine C3	Telečja obara s sezonsko zelenjavo (koleraba, ohrovt, brokoli), kruh, čokoladni puding s smetano
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, rž, soja	Gluten-pšenica, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
TOREK 25.01.2022	Ovseni kosmiči na mleku, pol banane - dodatek	Sadno-zelenjavni krožnik, polozrnat kruh	Kolerabna juha, haše iz soma, polnozrnat peresniki, pesa* v solati
Vsebuje alergene:	Gluten-ovs, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Jajca, gluten-pšenica, ribe
SREDA 26.01.2022	Sirni namaz z ajvarjem, bel kruh, domače* mleko	Sadni krožnik, grisini s sezamom	Špinačna krem juha, dolenski štruklji, kislota zelje, zabela z ocvirki - dodatek
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 27.01.2022	Pohane šnite iz konvektomata, EKO marmelada, sadni čaj	Sadni krožnik, mlečni rogljiček	Paradižnikova juha z lečo, piščančji frikase, tri žita, zelena solata s koruzo
Vsebuje alergene:	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe
PETEK 28.01.2022	Sirova štručka, kakav na domačem mleku	Domači sadni jogurt, ajdov kruh z orehi, ½ sadni krožnik	Kostna juha z rezanci, domača pica s koščki hrenovke, limonada Predlog skupine C4
Vsebuje alergene:	Gluten-pšenica, ribe, soja, mleko/ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrta. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.	Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.	Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju).

Pripravila: Barbara Pečar, OPZHR s vodjama kuhinj

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!