

# JEDILNIK MAJ 2022



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 02.05.2022	<b>PRAZNIK</b>		
TOREK 03.05.2022	Ribji namaz iz sardelic, koruzni kruh, rezina paprike, planinski čaj	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, ajdov kruh	Špargljeva kremna juha, telečja pečenka, dušen riž, eko pesa v solati
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko, soja	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
SREDA 04.05.2022	Rezina puranja prsa, *pirin kruh, listi solate, sadni čaj	Sadni krožnik, makovka	Madžarska zeljnata juha s slanino, polbel kruh, carski praženec, domači kompot
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca, soja	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
ČETRTEK 05.05.2022	Rezine sira, češnjev paradižnik, kruh Veselko, bezgov čaj	Sadni krožnik, žemlja	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, mešane testenine (svedri), smetanova omaka s šparglji, zelena solata s koruzo
Vsebuje alergene	Gluten - rž, pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, soja	Gluten - pšenica, oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
PETEK 06.05.2022	Mlečni riž na domačem mleku, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, zrnata bombeta	Miljončkova juha, »čufti« v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled <b>PREDLOG SKUPINE C2</b>
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, rž, soja	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
PONEDELJEK 09.05.2022	Prosena kaša kuhana na mleku, suhe slive, *jab. čips	Eko* sadni jogurt, sadni krožnik, graham bombeta	Otroška kruhova juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata s fižolom
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca
TOREK 10.05.2022	*Med, *maslo, mešani kruh s semeni, *seneno mleko	Sadni krožnik, frutabela/ml. rezina <b>PREDLOG SKUPINE C2</b>	*Goveji golaž, domači vzhajanci, paradižnik in paprika v solati
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, sezam, mleko in mlečni proizvod	Gluten-pšenica, soja, mleko in mlečni proizvod	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 11.05.2022	Tunin namaz, prerezana bombeta, rezine rdeče paprike/paradižnika, planinski čaj <b>PREDLOG SKUPINE C2</b>	Sadni krožnik, rženi kruh	Zelenjavna juha, pire krompir, sesekljana pečenka, pesa* solata
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
ČETRTEK 12.05.2022	Bučni namaz, pisan kruh, bela kava	Sadje, pletenka	Paradižnikova juha, som po mlinarsko, krompirjeva solata/ (pire krompir, korenček v prikuhi)
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, ribe
PETEK 13.05.2022	Pšenični zdrob na domačem mleku, suhe brusnice in rozini, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, žemlja s semeni	Piščančja obara z bleki, *ovsen kruh, skutine kocke, EKO jabolčni sok
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki	Gluten-pšenica, rž, soja	Gluten-pšenica, oves, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
PONEDELJEK 16.05.2022	Ovseni kosmiči kuhani na mleku, p.p. mandljev posip, pol banane	Sadni krožnik, Albert keksi	Korenčkova juha, boranja, krompir v kosih, zelena solata
Vsebuje alergene	Gluten-ovs, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
TOREK 17.05.2022	Skutin namaz z jagodami, kruh Veselko, *seneno mleko	Sadni krožnik, sirova štručka	Kolerabna juha z ajdovo kašo, mesna (piščanec) lasanja, zelena solata s paradižnikom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
SREDA 18.05.2022	Kuhan pršut, prerezana bombeta, list solate/paradižnik češnjevcev, sadni čaj	Navadni/sadni domači jogurt, pisani kruh, ½ sadni krožnik	Juha z zdrobovimi žličniki, hrenovka*, pire krompir, sladko zelje v prikuhi
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!

# JEDILNIK MAJ 2022



<b>ČETRTEK</b> 19.05.2022	<b>Pašteta Junior, pirin* kruh, rezine paradižnika, bezgov čaj</b>	<b>Sadni krožnik, *pirin kruh</b>	<b>Zelenjavna enolončnica z lečo, čičeriko in fižolom, limonin kolač z jogurtom, domači kompot</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, pira	Gluten-pšenica, listna zelena, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
<b>PETEK</b> 20.05.2022	<b>»Pohane šnite, marmelada, bela kava</b>	<b>Sadni krožnik, ajdov kruh</b>	<b>Zelenjavna juha z ječmenovimi kosmiči, frikase, tri žita, mešana solata</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, ječmen, pira, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, ribe
<b>PONEDELJEK</b> 23.05.2022	<b>Sirni namaz z ajvarjem, polnozrnat kruh, *seneno mleko</b>	<b>Sadni* kefir, pol žemlje, ½ sadni krožnik</b>	<b>Bučkina krem juha s kroglicami, špageti z milanez omako, paradižnikova solata</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
<b>TOREK</b> 24.05.2022	<b>Domač čokoladni namaz, Kekčev kruh brez aditivov, planinski čaj</b>	<b>Sadni krožnik, pisan kruh</b>	<b>Nadevana paprika, pire krompir, sladoled</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>SREDA</b> 25.05.2022	<b>*Marmelada, maslo, ržen kruh, čaj hibiskus</b>	<b>Sadni krožnik, polnozrnat kruh</b>	<b>Paradižnikova juha, puranji file po pariško, pečen krompir, zelena solata</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca
<b>ČETRTEK</b> 26.05.2022	<b>Kisla smetana, korenček, ajdov kruh z orehi, bela kava</b>	<b>Sadni krožnik, grisini</b>	<b>Pašta fižol, domači sirovi kifeljčki s semeni, 100% pomarančni sok</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
<b>PETEK</b> 27.05.2022	<b>Polenta, domače mleko, sveže jagodičje</b>	<b>Sadni krožnik, Ovseno* pecivo</b>	<b>Špinačna krem juha, rižota s piščančjim mesom, pesa v solati</b>
Vsebuje alergene	Mleko, soja, pšenica	Gluten-pšenica, oves	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

**Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej – zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.**  
**Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.**  
**Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.**

Ekološka živila so označena z zvezdico\*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

1x v tednu je brezmesni dan.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pripravila: Barbara Pečar,  
OPZHR s vodjama kuhinj