



JEDILNIK JUNIJ



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 30.05.2022	*EKO med, maslo*, črn kruh, šipkov čaj	Polnozrnata bombeta, sadni krožnik	Prežganka z jajčkom, mlinci, telečja pečenka v zelenj. omaki, zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten –pšenica, jajca</i>
TOREK 31.05.2022	Čokoladne kroglice, domače* mleko, jagode	Sadni jogurt ½ sadni krožnik, bombeta	Korenčkova juha, špinačni tortelini v sirovi omaki s piščancem, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 01.06.2022	Umešana jajčka s šparglji, ržen kruh, planinski čaj	Mavrični sadni krožnik, ajdov kruh	Cvetačna juha z ajdovo kašo, file postrvi v koruznem ovoju, krompir v kosih s špinačo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, ječmen, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, ribe</i>
ČETRTEK 02.06.2022	Mlečni riž, p.p. čokoladni posip, melona	Mavrični sadni krožnik, rogljič	Zelenjavna kremna juha s kvinojo, bučkini polpeti z ovsenimi kosmiči, rizi bizi, zelje v solati z fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, oves, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 03.06.2022	Domač mesno-zelenjavni namaz, polbeli kruh, sadni čaj	Mavrični sadni krožnik, Albert keksi	Ješprenj z zelenjavo in prekajenim mesom, čokoladni puding s smetano
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, gorčično seme, listna zelena</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>
PONEDELJEK 06.06.2022	Kuhan pršut, ovsen kruh, »semafor« paprika, sadni čaj	Polnozrnat kruh, sadni krožnik	Enolončnica s puranjim mesom in sezonsko zelenjavo, kruh, palačinke z čokoladnim namazom*, kompot iz gozdnih sadežev
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>
TOREK 07.06.2022	Ovseni kosmiči kuhani na domačem* mleku s cimetom, jabolčni čips	Sadni krožnik, bombeta	Porova kremna juha, rižota z lososom in špinačo, mešana solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, oves</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ribe</i>
SREDA 08.06.2022	Tunin namaz z zelišči, prerezana *ovsena štručka, paradižnik češnjevca, olive, bezgov čaj	Domači* sadni jogurt, sirova štručka	Brokolijska juha, svinjski zrezki v naravni omaki, kruhovi cmoki, zelena solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, oves, ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
ČETRTEK 09.06.2022	Medeno maslo, Mojčin kruh, kakav na domačem mleku	Sadni krožnik, črna žemlja	Polnjena paprika, pire krompir, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. izdelki, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica</i>

PETEK 10.06.2022	Različne vrste sirov, koluti svežih kumaric, polbel kruh, bela kava	Ajdov kruh z orehi, 100% pomarančni sok, sadni krožnik	Krompirjev golaž, kruh, browniji z malinami, 100% pomarančni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ječmen</i>	/	<i>Gluten- pšenica, jajca, , mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>
PONEDELJEK 13.06.2022	BIO pirin zdrob na *domačem mleku, brusnice, rozine, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, polnozrnat grisini	Paradižnikova juha z lečo in rižem, testenine karbonara, zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, pira, lešniki</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 14.06.2022	Domač čokoladni namaz, kruh Veselko, šipkov čaj	*Sadni kefir, kruh brez aditivov, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Kostna juha z zvezdicami, piščančji zrezek po pariško, pečen krompir, mešana solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
SREDA 15.06.2022	Skutin namaz z jagodičevjem, ržen kruh, bela kava na domačem *mleku	Sadni krožnik, pirina* bombeta	Kremna juha iz hokaido buče z ajdovo kašo, sir na žaru, riževa solata, mlečna rezina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, pira</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, soja</i>
ČETRTEK 16.06.2022	MAVRIČNIH 70		
	Koruzni kruh, sirni namaz z ajvarjem, sadni čaj	Sadni krožnik, sirova štručka	Pašta fižol, polnozrnat kruh, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten- pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 17.06.2022	Sirovka, kakav na domačem mleku, banana	Grisini, 100% sok	Pomladni ričet z graham in junčjim mesom, polbeli kruh, sadne rezine
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 20.06.2022	Koruzni kosmiči, domači sadni jogurt, grozdje	Pisan kruh, sadni krožnik	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, , jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 21.06.2022	Tuna v olju, rezina paprike, graham štručka, bezgov čaj	Sadni krožnik, kruh Veselko	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo, krompir v kosih, stročji fižol, kislá smetana, zabela z ocvirki-dodatek
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, , ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 22.06.2022	Mlečni močnik na domačem* mleku, maline	Sadni krožnik, štručka	Vegi curry s čičeriko, polbel kruh, skutni štruklji s sadnim prelivom (iz zamrznjenega sadja)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-, pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica</i>



JEDILNIK JUNIJ

EKO VRTEC



ČETRTEK 23.06.2022	Žemlja, špinačni Popaj namaz, domači sadni čaj	Albert keksi, ½ sadni krožnik, 100% pom. sok	Miljončkova juha, mesna lasanja z mletim mesom, zelje v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten – pšenica, mleko</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica</i>
PETEK 24.06.2022 JU – HU –HU POČITNICE SO TU	Skutin namaz z lešniki, pirin* kruh, bela kava z *domačim mlekom	Bombetka, sadni krožnik	Kolerabična juha, puranja rižota, sveže kumare v solati, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>
PONEDELJEK 27.06.2022	Pohane šnite iz konvektomata, EKO marelada, kislá smetana, planinski čaj	Sadni krožnik, polnozrnat kruh	Cvetačna kremna juha, testenine bologneze, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten- pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>	<i>Gluten – pšenica</i>	<i>Gluten - pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 28.06.2022	Puranja prsa v ovoju, koluti svežih kumar, črn kruh brez aditivov, planinski čaj	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, koruzni kruh	Boranja, kruh, jogurtovo pecivo s svežimi malinami, domači kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten - pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten - pšenica</i>	<i>Gluten - pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 29.06.2022	Umešana jajčka s koščki šunke, polbel kruh, rezine svežega paradižnika, sadni čaj	Sadni krožnik, keksi gran cereale	Kostna juha z jajčnimi vlivanci, naravni zrezek v gorčični omaki, pire krompir, mešana solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, oves, ječmen</i>	<i>Gluten - pšenica, jajca, soja, gorčično seme, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 30.06.2022	Mlečni riž na domačem* mleku, dušena jabolka, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, kruh Veselko	Grahova juha, polnozrnatí fuži z bučkami, špinačo in orehi, kumare v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten – pšenica, rž</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, oreščki- orehi</i>
PETEK 01.07.2022	Ribji namaz, rezine sveže paprike, črna kajzerica (prerezana), šipkov čaj	Sadni krožnik, črna žemlja	Miljončkova juha, mesna musaka s sezonsko zelenjavo, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, ribe, soja, mleko in ml. proizvod</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca</i>

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej- zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, kine vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

1x v tednu je brezmesni dan

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju za poševnico).

Pripravila: Barbara Pečar, Organizatorica prehrane
s skupino za sestavo jedilnikov