

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 04.07.2022	Sirni namaz z ajvarjem, ovsen kruh, rezine paradižnika, sadni čaj	Sadni krožnik, pirin kruh	Korenčkova juha z zdrobom, puranji frikase mešani svedri, zelena solata s paradižnikom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica
TOREK 05.07.2022	Skutin namaz s sezonskim sadjem, rženi kruh, bela kava na domačem mleku	Domači vanilijev jogurt, ½ sadni krožnik, grisini	Polnjena paprika, pire krompir, sladoled
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, rž, ječmen	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica
SREDA 06.07.2022	Mlečni riž, dušena jabolka, p.p. čokoladni posip	Sadni krožnik, kajzerica	Bučkina krem juha, telečja* pečenka, tri žita, zeljna solata s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
ČETRTEK 07.07.2022	Med*, maslo, beli Kekčev kruh brez aditivov, kakav	Sadni krožnik, sirova štručka	Grahova kremna juha, file postrv po mlinarsko, blitva s krompirjem
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe, gluten-pšenica
PETEK 08.07.2022	Žemlja, domači sadni jogurt	Sadni krožnik, polnozrnat kruh	Goveji golaž, polenta, kumare v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica,
PONEDELJEK 11.07.2022	Pšenični zdrob na domačem mleku, lešnikov posip in brusnice-dodatek	Sadni krožnik, polnozrnat bombeta	Mesna lasanja (piščanec), zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki-lešniki	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajce
TOREK 12.07.2022	EKO *čokoladni namaz, kruh brez aditivov, *domačem mleko	Sadni krožnik, kruh	Paradižnikova juha z lečo in ribano kašo, mesno- zelenjavna rižota, kumare v solati z jogurtovim prelivom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, ječmen, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 13.07.2022	Vmešana jajčka, sveža paprika, črn kruh, planinski čaj	Francoski rogljiček, sadni krožnik	Miljončkova juha, brokolijevi »nagci«, pire krompir, paradižnikova solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajce, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 14.07.2022	Bučni namaz, makova štručka, bela kava	Domači * sadni jogurt, ½ sadni krožnik, pisan kruh	Brokoli krem juha s kroglicami, morski list po dunajsko, krompirjeva solata brez majoneze
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe
PETEK 15.07.2022	Salama puranja prsa, črn kruh, češnjev paradižnik, sadni čaj	Sadni krožnik, polnozrnat žepki z marmelado	Obara s telečjim mesom, zelenjavo in krpicami, beli kruh, marmorni kolač z jogurtom, kepica sladoleda
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko	Gluten-pšenica, soja, mleko in mlečni proizvod	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PONEDELJEK 18.07.2022	Prosena kaša na *domačem mleku, breskov preliv	Sadni krožnik, žemlja	Špinačna krem juha, stročji fižol in krompir s smetano, ocvirki - dodatek
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

TOREK 19.07.2022	Mesno-zelenjavni namaz, koruzni kruh, bela kava	Sadni krožnik, grisini	Zelenjavna bistra juha, pariški pišč. zrezek, pečen krompir, riževa solata s sezonsko zelenjavo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Jajca, sezamovo seme, gorčično seme, listna zelena, gluten-pšenica, ječmen</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
SREDA 20.07.2022	Bombeta s sezamom, rezine sira, rezine paradižnika, sadni čaj	Sadni krožnik, koruzna bombeta	Piščančji paprikaš, široki rezanci, stročji fižol v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten – pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, sezamovo seme</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
ČETRTEK 21.07.2022	Domači tunin namaz, črn kruh brez aditivov z manj soli, rezine sveže paprike, planinski čaj	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, pol žemlje	Krompirjeva juha s hrenovko, skutini cmoki, dodatek-rjavi sladkor za posip, domači kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Ribe, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten – pšenica, rž</i>	<i>Gluten – pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
PETEK 22.07.2022	Prepečenec na mleku, sveže sadje	Sadni krožnik, Riževi vafli	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, bučke v omaki, pire krompir, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten- pšenica, mleko</i>	<i>/</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 25.07.2022	Koruzni kosmiči, *domače mleko, rezina lubenice	Sadni krožnik, sirova štručka	Mineštra z bučkami, kruh, ajdove palačinke z *marmelado, kompot iz sezonskega sadja
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 26.07.2022	Špinačni namaz, makovka, planinski čaj z medom	Sadni krožnik, domači keksi	Krompirjev golaž, čokoladni puding s smetano
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>
SREDA 27.07.2022	Kuhan pršut, beli Kekčev kruh brez aditivov, rezine paradižnika, sadni čaj	Sadni krožnik, BIO pirina bombeta	Miljončkova juha, makaronovo meso, riban sir- dodatek, paradižnikova solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
ČETRTEK 28.07.2022	Čoko kus kus na domačem mleku, banana	Sadni krožnik, žemlja	Kumare v omaki, pire krompir, hrenovka, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 29.07.2022	EKO marmelada, kislá smetana, *ovsen kruh, bela kava na domačem mleku	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, kruh Veselko	Brokoli kremna juha, bučkini polpeti, poletna testeninska solata (s sezonsko zelenjavo, tuno)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, oves, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, kine vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.	Ves čas bivanja je otrokom na razpolago voda.
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.	1x v tednu je brezmesni dan
Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.	
Otrokom bo ponujeno več lokalno pridelane zelenjave, zato so možne spremembe jedilnika.	

Pripravila: Barbara Pečar, organizatorka prehrane z vodjema kuhinje