

JEDILNIK za AVGUST 2022



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 01.08.2022	Skutin namaz z medom in lešniki, koruzni kruh, sadni čaj, sveže slive	Domači sadni jogurt, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik, kajzerica	Goveji golaž, široki rezanci, zelena solata
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki</small>	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>
TOREK 02.08.2022	Puranja prsa v ovoju s 80% deležem puranjih prsi, koluti svežih kumar, prerezana žemlja, planinski čaj	Sadni krožnik, *polnozrnata štručka	Bučkina krem juha, jušne kroglice, piščančja mesna štruca z drobnjakom, pire krompir, zelje v solati
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Gluten-pšenica</small>	<small>Gluten-pšenica, rž</small>	<small>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>
SREDA 03.08.2022	Medeno maslo, ajdov kruh, kakav na *domačem mleku, lubenica	Sadni krožnik, ržen kruh	Poletni ješprenj z junčjim mesom, črn kruh, jogurtovo pecivo s sadjem
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>	<small>Gluten-pšenica, rž</small>	<small>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>
ČETRTEK 04.08.2022	Žemlja, domač sadni jogurt	Sadni krožnik, pšenični mešani kruh	Pariški puranji zrezek, pečen krompir z rožmarinom, paradižnik in paprika v solati
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Gluten-oves, ječmen, mleko, lešniki</small>	<small>Gluten-pšenica, rž, ječmen</small>	<small>Gluten-pšenica, oves, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>
PETEK 05.08.2022	Domač tunin namaz, črn Mojčlin kruh brez aditivov, rezine paradižnika in olive, zeliščni čaj	Sadni krožnik, albert keksi	Otroška kruhova juha, stročji fižol in krompir s smetano, ocvirki z zabelo - dodatek, sladoled
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Ribe, soja, gorčično seme, listna zelena, gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</small>	<small>Gluten-pšenica, soja, jajca</small>	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>
PONEDELJEK 08.08.2022	Mlečni riž, dušena jabolka, p.p. čok. posip	100% jabolčni* sok, sadni krožnik, riževi vafli	Brokoli juha s krompirjem, piščančje meso v vrtnarski omaki, mešani riž, zelje v solati s fižolom
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</small>	/	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>
TOREK 09.08.2022	Sirove kocke s kislom smetano, ržen kruh, karamelno domače mleko, nariban korenček-dodatek	Sadni krožnik, pol žemlje	Mesne kroglice/nadevana paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>	<small>Gluten-pšenica</small>	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>
SREDA 10.08.2022	*Eko čokoladni namaz, polbeli kruh, bela kava	*Sadni kefir $\frac{1}{2}$ sadni krožnik, *pirina bombeta	Porova kremna juha, fužiji s špinačo in bučkami, nariban sir, pesa v solati
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški</small>	<small>Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>	<small>Gluten-pšenica, jajca</small>
ČETRTEK 11.08.2022	Ribji namaz, polbeli kruh, rezina paprike, sadni čaj	Sadni krožnik, črn kruh	Miljončkova juha, pizza margerita s svežim paradižnikom, mešana solata
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</small>	<small>Gluten-pšenica</small>	<small>Gluten-pšenica, jajca</small>
PETEK 12.08.2022	Alpski sir, *pirin kruh, sveža sezonska zelenjava, planinski čaj	Sadni krožnik, grisini	Krompirjev golaž s stročjim fižolom, kruh, sadna kupa s smetano
<small>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</small>	<small>Gluten-pšenica, pira, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>	<small>Gluten-pšenica, rž</small>	<small>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</small>
PONEDELJEK 15.08.2022	PRAZNIK		

JEDILNIK za AVGUST 2022



TOREK 16.08.2022	Pašteta Argeta , polbel kruh, sadni čaj	Sadno-zelenjavni krožnik, ajdov kruh z orehi	Enolončnica s stročjim fižolom in govedino, krompirjem in sezonsko zelenjavo, polbel kruh, carski praženec, kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 17.08.2022	Mlečni močnik na *domačem mleku	Sadni krožnik, *ovsena štručka	Špinačna juha, haše omaka, svedrčki, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 18.08.2022	Umešana jajčka s koščki hrenovke, črn kruh T 1100, rezine paprike, bela kava	Domači* sadni jogurt, ½ sadni krožnik, mešani kruh	Cvetačna krem juha, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, zelena solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, orehi</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 19.08.2022	Domač mesno-zelenjavni namaz, polbeli kruh, planinski čaj	Sadni krožnik, ržena žemlja	Minjončkova juha, piščančja pleskavica, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Jajca, sezamovo seme, gorčično seme, listna zelena, gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica</i>
PONEDELJEK 22.08.2022	Bučni namaz, polnozrnata bombeta, planinski čaj	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, pšenični mešani kruh	Prežganka, telečja pečenka, mlinci, zelje v solati s fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, rž</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 23.08.2022	Mlečna prosena kaša, suhe slive	Sadni krožnik, riževi vafliji	Mesno zelenjavna enolončnica, kruh, zdrobov narastek z breskvami, domači jabolčni kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko</i>	<i>/</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 24.08.2022	Domač sirni namaz z ajvarjem, polnozrnata bombeta, sadni čaj	*Pirina štručka, sadni krožnik	Korenčkova juha, lasanja z mletim piščančjim mesom, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, pira</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 25.08.2022	Sirova štručka, kakav	Sadni krožnik, koruzni kruh	Kostna juha z ribano kašo, novozelandski repak po dunajsko, krompirjeva solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko,</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 26.08.2022	Eko marmelada, maslo, Mojčin kruh, bela kava	Sadni krožnik, makovka	Paradižnikova juha, piščančji frikase, rjavi dušen riž, pesa* v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 29.08.2022	Domači skutin namaz z zelišči, Kekčev kruh, žitna mlečna kava	Sadni krožnik kruh Veselko	Prežganka z jajcem, dušen riž, pečen piščanec, paradižnik v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica, rž)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 30.08.2022	Kuhan pršut, prerezana bombetka brez aditivov, kisle kumarice, planinski čaj	*Sadni kefir, grisini	Kostna juha z vlivanci, musaka z bučkami, zelje s fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>

JEDILNIK za AVGUST 2022



SREDA 31.08.2022	Maslo, *marmelada, ovsen kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, ržen kruh	Nadevana paprika, pire krompir, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica, rž)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 01.09.2022	Žemlja, kakav na senenem* mleku	Pisan kruh, sadni krožnik (kaša)	Korenčkova juha, makaroni, haše omaka, pesa v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves)/ (mleko)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>
PETEK 02.09.2022	Mlečni zdrob, dodatek - čok. posip	Sadni krožnik (kaša), kruh	Ješprenj s svežim govejim mesom, kruh, rožičevo pecivo, limonada
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pira), mleko, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

Otrokom bo ponujeno več lokalno pridelane zelenjave, zato so možne spremembe jedilnika.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju za poševnico).

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV)

SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!