



# JEDILNIK OKTOBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 03.10.2022	PREPEČENEC NA DOMAČEM MLEKU	SADNI KROŽNIK, KRUH VESELKO	GRAHOVA KREMNA JUHA S KROGLICAMI, MLINCI, TELEČJA PEČENKA, ZELJE V SOLATI
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž)	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
<b>TOREK</b> 04.10.2022	ČIČERIKIN NAMAZ, *PIRIN KRUH, SADNI ČAJ/ (mleko)	DOMAČI SADNI JOGURT ½SADNI KROŽNIK, *EKO PŠENIČNI KRUH	KOSTNA JUHA Z VILIVANCI, PIRE KROMPIR, BLITVA V PRIKUHI, PEČEN SIR ZA ŽAR
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, pira)	Gluten (pšenica)	Gluten-(pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, riba
<b>SREDA</b> 05.10.2022	DOMAČ SARDELIN NAMAZ, POLNOZRNATA ŠTRUČKA, REZINE PAPIRIKE IN OLIVE, PLANINSKI ČAJ/ (kakav)	SADNO- KROŽNIK, GRISINI	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM, KRUH, HITRI SKUTINI ŠTRUKLJI, JABOLČNI KOMPOT
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Ribe, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica, rž)	Gluten (pšenica), jajca/ mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>ČETRTEK</b> 06.10.2022	POLENTA, DOMAČE MLEKO	SADNI KROŽNIK, SIROVA ŠTRUČKA	KORENČKOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, PIŠČANČJI FRIKASE, POLNOZRNATI SVEDRI, *PESA V SOLATI
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>PETEK</b> 07.10.2022	EKO MED*, MASLO, BOMBETA, BELA KAVA / (MARMELADA*)	SADNI KROŽNIK, DOMAČI KEKSI	OHROVTOVA JUHA, STROGANOV, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica, soja)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>PONEDELJEK</b> 10.10.2022	SIRNI NAMAZ Z AJVARJEM, AJDOV KRUH, REZINE PAPIRIKE, ŠIPKOV ČAJ/ (kakav)	SADNI KROŽNIK, KORUZNI KRUH	GOVEJA JUHA Z REZANCI, *GOVEDINA, PIRE KROMPIR, DUŠENO SLADKO ZELJE
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, orehi)	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>TOREK</b> 11.10.2022	MASLO, POLNOZRNAT PŠENIČNI KRUH, NARIBAN KORENČEK, KARAMELNO MLEKO	SADNI KROŽNIK, POL ŽEMLJE	JEŠPRENJ, ČRN KRUH, ROŽIČEVO PECIVO, 100 % EKO JABOLČNI SOK
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica	Gluten-pšenica	Gluten (pšenica, ječmen), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
<b>SREDA</b> 12.10.2022	DOMAČ TUNIN NAMAZ, PREREZANA *OVSENA ŠTRUČKA, REZINE PARADIŽNIKA, PLANINSKI ČAJ/ (mleko)	DOMAČI VANILIJEV* JOGURT, EKO PIRIN* KRUH, ½ SADNI KROŽNIK	PARADIŽNIKOVA JUHA, STROČJI FIŽOL IN KROMPIR S KISLO SMETANO IN OCVIKRI - DODATEK
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, oves), riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena	Gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>ČETRTEK</b> 13.10.2022	»POHANE ŠNITE« (KRUH VESELKO) PEČENE V KONVEKTOMATU, MARMELADA-DODATEK, SADNI ČAJ/ (kakav)	SADNI KROŽNIK, OVSENA BOMBETKA	CVETAČNA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, SEGEDIN GOLAŽ, AJDOVI ŽGANCI, PIRINA KAŠA S SADJEM IN KISLO SMETANO
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica, oves), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>PETEK</b> 14.10.2022	MLEČNI RIŽ NA DOMAČEM* MLEKU, DUŠENA JABOLKA S CIMETOM, P.P. ČOK. POSIP	PIRINI KEKSI, SADNI KROŽNIK	POROVA KREMNA JUHA, LAZANJA (PIŠČANEC), ZELENA SOLATA S KORUZO
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica, pira), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>PONEDELJEK</b> 17.10.2022	UMEŠANA JAJČKA, REZINE SVEŽE PAPIRIKE, ČRN KRUH, SADNI ČAJ/ (bela kava iz proje)	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK, RŽENA BOMBETA	BUČKINA KREMNA (MUŠKATNA) JUHA Z ZDOBLENIMI BUČNIMI SEMENI, MEŠANE TESTENINE (ŠPAGETI), PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, MEŠANA SOLATA
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), jajca	Gluten-(pšenica, rž)	Gluten (pšenica, pira), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>TOREK</b> 18.10.2022	KOCKE SIRA, KISLA SMETANA, KORENČEK – DODATEK, BEL KRUH BREZ ADITIVOV, PLANINSKI ČAJ/(mleko)	SADNI KROŽNIK, ČRN KRUH	FIŽOLOVA JUHA Z MOČNIKOM, KRUH, RIŽEV NARASTEK Z MARELICAMI, DOMAČI KOMPOT
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>SREDA</b> 19.10.2022	DOMAČ ČOKOLADNI NAMAZ Z LEŠNIKI, , BIO OVSEN* KRUH, DOMAČE MLEKO	SADNI KROŽNIK, EKO *PIRIN KRUH	OTROŠKA KRUHOVA JUHA, MATEVŽ/(PIRE KROMPIR), KISLA REPA, OTROŠKA PEČENICA
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, oreščki (lešniki)	Gluten-(pšenica, pira)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>ČETRTEK</b> 20.10.2022	OVSENI KOSMIČI NA DOMAČEM* MLEKU, ČOK. POSIP- DODATEK, SUHO SADJE	SADNI KEFIR, ½ SADNI KROŽNIK, PISAN KRUH	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, SOM PO MLINARSKO, KROMPIRJEVA SOLATA / (PIRE KROMPIR, KOLERABA V PRIKUHI)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (oves), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe
<b>PETEK</b> 21.10.2022	MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ, POLBELI KRUH, SADNI ČAJ	ALBERT KEKSI POMARANČNI SOK, ½ SADNI KROŽNIK	PREŽGANKA Z JAJCEM, MESNA MUSAKA, EKO PESA* V SOLATI
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten (pšenica)	Gluten-(pšenica), soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 24.10.2022	<b>KORUŽNI KOSMIČI, DOMAČE* MLEKO</b>	<b>SADNI KROŽNIK, MOJČIN KRUH</b>	<b>FIŽOLOVA JUHA, MESNO (PURAN) - ZELENJAVNA RIŽOTA, RIBAN SIR, PESA* V SOLATI</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-(pšenica, rž)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>TOREK</b> 25.10.2022	<b>ŠPINAČNI NAMAZ, MAKOVKA, REZINE ČRNE REDKVE – DODATEK, BELA KAVA</b>	<b>SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK, KRUH VESELKO</b>	<b>JOTA (KISLA REPA) S PREKAJENIM MESOM, PALAČINKE Z EKO MARMELADO, POLBEL KRUH, 100% JABOLČNI* SOK</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen)</i>	<i>Gluten-(pšenica, rž)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>SREDA</b> 26.10.2022	<b>SALAMA PURANJA PRSA, BOMBETA BREZ ADITIVOV, LIST SOLATE, REZINE PARADIŽNIKA, SADNI ČAJ/ (kakav)</b>	<b>SADNI KROŽNIK, POL ŽEMLJE</b>	<b>BROKOLI KREMNA JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, KOŠČEK TEMNE ČOKOLADE</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten-(pšenica)</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja</i>
<b>ČETRTEK</b> 27.10.2022	<b>MLEČNA KAŠA NA DOMAČEM MLEKU, SUHE SLIVE - DODATEK</b>	<b>SADNI KROŽNIK, PREPEČENEC</b>	<b>KOSTNA JUHA Z REZANCI, DUŠENA GOVEDINA, KRUHOVI CMOKI, ZELJE* V SOLATI S FIŽOLOM</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten-(pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>
<b>PETEK</b> 28.10.2022	<b>PAŠTETA BEZ ADITIVOV, BIO PIRIN* KRUH, ŠČEP KISLEGA ZELJA-DODATEK, PLANINSKI ČAJ/(mleko)</b>	<b>DOMAČI JOGURT, ½ SADNI KROŽNIK, BIO BOMBETA</b>	<b>ČIČERIKINA KREMNA JUHA, MEŠANI POLŽKI, HAŠE OMAKA IZ SOMA, ZELENA SOLATA S KORENČKOM</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), jajca</i>

**ALERGENI, IZ PRILOGE II UREDBE 1169/2011 SO NAVEDENI NA JEDILNIKU ZA VSAK OBROK POSEBEJ. SLEDIVE ALERGENOV, KI SO POSLEDICA NAVZKRIŽNE KONTAMINACIJE, NI POTREBNO NAVAJATI, ZATO TI NISO NAVEDENI. DIETNI OBROKI ZA OTROKE SE PRIPRAVLJAJO NA OSNOVI ZDRAVNIŠKEGA POTRDILA URADNE MEDICINE IN V SKLADU Z INTERNIMI NAVODILI VRTCA. OTROKOM Z ALERGIJAMI OZ. PREOČUTLJIVOSTMI PRIPRAVLJAMO OBROKE Z USTREZNO ZAMENJAVO JEDI, KI NE VSEBUJEJO ALERGENOV.**

Ekološka živila so označena z zvezdico*.	Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.	Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju za poševnico).

Pripravila: Organizatorica prehrane z vodjema kuhinje