



# JEDILNIK SEPTEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 05.09.2022	<b>Domač skutin namaz s sadjem, kruh Veselko, kakav na *domačem mleku</b>	<b>Baby piškoti, sadni krožnik</b>	<b>Bučkina krem juha, mešani špageti, paradižnikova omaka z graham, cvetača in korenček v solati</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Oreški (lešniki), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>TOREK</b> 06.09.2022	<b>Mlečni riž na *domačem mleku, dušena jabolka s cimetom</b>	<b>Sadni krožnik (kaša) polnozrnata bombeta</b>	<b>Kostna juha, mesno (puran)-zelenjavna musaka, endivija in/ali radič s krompirjem (domača *rdeča pesa)</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica, rž, oves, sezam, ječmen), soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>SREDA</b> 07.09.2022	<b>Makovka, špinačni namaz, čaj hibiskus</b>	<b>Sadni krožnik, Bio *pirina štručka</b>	<b>Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, Bio *ovsen kruh, sadni (jabolčni) puding, dodatek - smetana</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajce, soja</i>	<i>Gluten (pšenica, rž), oreški (oreh)/gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> 08.09.2022	<b>Umešana jajčka, rezine paprike, sadni čaj, polbeli kruh</b>	<b>Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, kruh Veselko</b>	<b>Korenčkova juha s proseno kašo, goveji golaž, domači zdrobovi cmoki, paradižnik in paprika v solati</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>	<i>Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>PETEK</b> 09.09.2022	<b>Čokolešnik na domačem mleku</b>	<b>Sadni krožnik, koruzni kruh</b>	<b>Cvetačna juha, nadevana paprika/mesne* kroglice v parad. omaki, pire krompir, sladoled</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, lešniki</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>PONEDELJEK</b> 12.09.2022	<b>Domač tunin namaz, ržen kruh, rezine rdeče paprike, olive brez koščic, planinski čaj/(polenta na mleku)</b>	<b>Sadni krožnik, ovsena žemlja</b>	<b>Miljončkova juha, stročji fižol in krompir s smetano in ocvirki - dodatek</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, rž), riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena)/(mleko)</i>	<i>Gluten (pšenica, oves)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>TOREK</b> 13.09.2022	<b>Koruzni kosmiči, *domače mleko, grozdje</b>	<b>*Domači navadni/sadni jogurt, hrustljavi kosmiči s sadjem, ½ sadni krožnik</b>	<b>Otroška kruhova juha, telečja* pečenka v zelenjavni omaki, mlinci, zelena solata s paradižnikom</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko</i>	<i>Gluten-(pšenica, rž, oves,) soja, sezam, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>
<b>SREDA</b> 14.09.2022	<b>Kisla smetana, sirove kocke, črn Mojčin kruh brez aditivov, bezgov čaj</b>	<b>Sadni krožnik, črn kruh</b>	<b>Paradižnikova juha z rižem, ribji file (platesa) po dunajsko s sezamom, rezina limone, krompir v solati /(pire krompir, blitva v prikuhi)</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), ribe, jajca, sezam</i>
<b>ČETRTEK</b> 15.09.2022	<b>Mlečni pirin* zdrob, p.p. čokoladni posip</b>	<b>Sadno-zelenjavni krožnik, grisini</b>	<b>Madžarska zeljna juha s hrenovko, skutini cmoki, domači kompot iz sezonskega sadja</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>PETEK</b> 16.09.2022	<b>Domač čokoladni namaz, Bio *pšenični kruh, bela kava z domačim mlekom</b>	<b>Sadni krožnik (Sadna kaša), Bio *koruzni kruh</b>	<b>Zelenjavna juha, mesno-zelenjavna rižota, dodatek-riban sir, zelena solata</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, oreški (lešniki)</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>
<b>PONEDELJEK</b> 19.09.2022	<b>Žemlja, kakav na*domačem mleku</b>	<b>Domači sadni jogurt, kajzerica, ½ sadni krožnik</b>	<b>Kolerabna juha z ovsenimi kosmiči, polenta, telečji paprikaš, zelena solata s fižolom</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica)/(mleko)</i>	<i>Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica, oves)</i>
<b>TOREK</b> 20.09.2022	<b>Mlečna kaša na domačem mleku, suhe slive - dodatek</b>	<b>Pisan kruh, Sadni krožnik (kaša)</b>	<b>Kmečka krompirjeva juha, kruh, carski praženec, kompot</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica, ječmen)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>SREDA</b> 21.09.2022	<b>Skutin namaz z lešniki, polnozrnat kruh, bela kava na *domačem mleku</b>	<b>Pletenka brez aditivov, sadni krožnik</b>	<b>Špinačna krem juha, lazanja s puranjim mesom, zelena solata</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž, ječmen), lešniki</i>	<i>Gluten-(pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> 22.09.2022	<b>Puranja prsa v ovojju z 80 % deležem pur. prsi, sveža zelenjava, prerezana Bio *pirina bombeta, sadni čaj/ (mleko, polenta)</b>	<b>Sadni krožnik, Bio *makovka</b>	<b>Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, *pesa v solati</b>

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>PETEK</b> 23.09.2022	Različne vrste sirov, ržen kruh, rezine paprike, planinski čaj / (mleko)	Polnozrnat prepečenec (polnozr. kruh), 100% *jabolčni sok, ½ sadni krožnik	Bučna (muškatna) kremna, naravni zrezek v omaki, dušen riž s piro, radič in endivja v solati s krompirjem (zelena solata)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž) / (mleko)	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>PONEDELJEK</b> 26.09.2022	Mlečni zdrob na *domačem mleku dodatek - lešnikov posip, brusnice	Domači* sadni jogurt, polbel kruh, ½ sadni krožnik	Kremna juha iz zelene, mešani polžki, haše omaka iz soma, zelena solata s koruzo/ (rdeča* pesa v solati)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, zelena, riba
<b>TOREK</b> 27.09.2022	Domač bučni namaz, makovka, bela kava	Sadni krožnik, pisan kruh	Krompirjev *golaž z zelenjavo (stročji fižol), kruh, sadna kupa
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, ječmen, rž)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)
<b>SREDA</b> 28.09.2022	Eko marmelada, kislá smetana-dodatek, Bio ovsen* kruh, nariban korenček, planinski čaj	Sadno-zelenjavni krožnik, *Bio pirina štručka	Paradižnikova juha zgoščena z lečo in rjavim rižem, sesekljana (puran) pečenka z zelenjavo (grah, korenček), pire krompir, koleraba v prikuhi
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica, oves)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten (pšenica)
<b>ČETRTEK</b> 29.09.2022	Mlečni močnik na domačem mleku, dušena jabolka	Kruhov rogljiček, sadni krožnik	Kremna porova juha, jušne kroglice, piščančji ocvrtki po dunajsko, pečen krompir, kitajsko zelje s fižolom/ (pretlačen krompir)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica, ječmen), soja	Gluten (pšenica, oves), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
<b>PETEK</b> 30.09.2022	Jajčni namaz, rezine sveže paprike, polbeli kruh, šipkov čaj	Ovsen mešani kruh, sadni krožnik	Cvetačna juha, smetanova omaka s sirom, muškatno bučo in koruzo, zelenjavni kuskus, endivja v solati s krompirjem
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), jajca	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

**Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrta. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.**

Ekološka živila so označena z zvezdico*.	Ves čas bivanja je otrokom na razpolago voda.
Pri mlečnem zajtrku (zdrob, močnik, kaša,...) je otrokom na razpolago tudi kruh in nesladkan čaj.	Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju).

Pripravila: Organizatorka prehrane z vodjo kuhinje