

# JEDILNIK FEBRUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>SREDA</b> 01.02.2023	<b>Polenta, domače mleko, rozini, brusnice- dodatek</b>	<b>Sadni krožnik, kajzerica</b>	<b>Miljončkova juha, goveji zrezki v vrtnarski omaki, dušen riž, endivja in radič s krompirjem v solati</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b> 02.02.2023	<b>Maslo, črn kruh, bela kava</b>	<b>Sadni krožnik, polnozrnat kruh</b>	<b>Piščančja obara, črn kruh, jabolčna pita, kompot iz suhih sliv</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, ječmen</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, in mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>PETEK</b> 03.02.2023	<b>Prosenka kaša na domačem mleku, suhe slive</b>	<b>Sadni krožnik, Albert keksi, 100% sok</b>	<b>Zelenjavna kremna juha z ajdovo kašo, riba - platesa po dunajsko, krompirjeva solata/ (pire krompir, zelenjavna prikuha)</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>PONEDELJEK</b> 06.02.2023	<b>Salama puranja prsa, zelena solata, polnozrnat bombeta, sadni čaj</b>	<b>Navadni/sadni* jogurt, ovseni sad. kosmiči, ½ sadni krožnik</b>	<b>Zeljna juha s krompirjem, karbonara omaka, mešani makaroni, zelena solata s koruzo</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten-oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
<b>TOREK</b> 07.02.2023	<b>Marmelada*, kislina smetana-dodatek, BIO pšenični kruh, bela kava na domačem mleku</b>	<b>BIO pirina štručka Sadni krožnik</b>	<b>Prežganka, pire krompir, »čufti« v paradižnikovi omaki, košček temne čokolade</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, soja</i>
<b>SREDA</b> 08.02.2023	<b>KULTURNI PRAZNIK - DELA PROST DAN</b>		
<b>ČETRTEK</b> 09.02.2023	<b>Čokolino na domačem mleku</b>	<b>½ sadni krožnik, 100% EKO jabolčni sok žitna rezina/(mlečna rezina) <b>Predlog skupine Gobice</b></b>	<b>Kostna juha z rezanci, mesno (puran) - zelenjavna rižota, riban sir - dodatek, zelena solata s koruzo</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, gluten-pšenica, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca,</i>
<b>PETEK</b> 10.02.2023	<b>Bučni namaz, makovka, zeliščni čaj</b>	<b>Sadni krožnik, kruh Veselko</b>	<b>Pašta fižol, kruh, krosan, bananino mleko</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	
<b>PONEDELJEK</b> 13.02.2023	<b>Žemlja, medeni namaz, kakav na senenem* mleku</b>	<b>Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi</b>	<b>Brokoli kremna juha z ovsenimi kosmiči, stroganov golaž, polenta, pesa* v solati</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, orehi</i>	<i>Gluten-pšenica, oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>TOREK</b> 14.02.2023	<b>Pašteta Junior, koluti pora, kruh s semeni, hibiskus čaj</b>	<b>Sadni krožnik, koruzni kruh</b>	<b>Mesno-zelenjavna enolončnica, polbel kruh, rožičevo pecivo, 100% jabolčni* sok</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, oves, ječmen, sezam, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca, soja</i>
<b>SREDA</b> 15.02.2023	<b>Domač čokoladni namaz, kruh Veselko, bela kava na domačem mleku</b>	<b>Sadni krožnik, polnozrnat kruh</b>	<b>Goveja juha z ribano kašo, govedina, pražen krompir, zelena solata s fižolom</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, lešniki</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, ribe, pšenica-gluten, jajca</i>

<b>ČETRTEK</b> 16.02.2023	<b>Mlečni riž, dušena jabolka, p.p. čokoladni posip</b>	<b>Sadni krožnik, navadni keksi</b>	<b>Kremna juha iz muškata bučke, haše omaka, makaroni, endivja in radič s krompirjem</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>PETEK</b> 17.02.2023	<b>Domač špinačni namaz, BIO pirin kruh, sadni čaj</b>	<b>Domač sadni jogurt, BIO bombetka, ½ sadni krožnik</b>	<b>Zimska juha s proseno kašo, segedin golaž, ajdovi žganci, pirina kaša s sadjem in kislo smetano</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>PONEDELJEK</b> 20.02.2023	<b>Domač tunin namaz, črna žemlja, olive, kisle kumarice, planinski čaj</b>	<b>Sadni krožnik, polnozrnat grisini</b>	<b>Miljončkova juha, milanez omaka, mešani makaroni, cvetača in korenček v solati</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, ribe, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>TOREK</b> 21.02.2023 <b>PUST</b>	<b>Umešana jajčka s koščki hrenovke, rdeča paprika, polbel kruh, planinski čaj</b> <b>Predlog skupine Vesoljčki</b>	<b>Sadni krožnik, črn kruh</b>	<b>Ješprenj z zelenjavo in mesom, kruh brez aditivov, krof z marmelado, 100% jabolčni sok</b>
<i>Vsebuje alergene</i>		<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>SREDA</b> 22.02.2023	<b>Čičerikin namaz, pisan kruh, karamelno mleko</b>	<b>EKO sadni jogurt, pol maslene štručke, ½ sadni krožnik</b> <b>Predlog skupine Vesoljčki</b>	<b>Korenčkova juha, sir za žar, pire krompir, krem špinača</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca, sezamovo seme, gorčično seme, listna zelena</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> 23.02.2023	<b>Pirin* zdrob na senenem* mleku, brusnice, p.p. lešnikov posip</b>	<b>Sadni krožnik, polnozrnat keksi</b>	<b>Kostna juha z zdrobovimi cmoki, piščančje pleskavice, pečen krompir, zelena solata</b> <b>Predlog skupine Gobice</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, lešniki</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
<b>PETEK</b> 24.02.2023	<b>Med, maslo, BIO ovsen kruh, bela kava na domačem mleku</b>	<b>Sadni krožnik, BIO makovka</b>	<b>Zelenjavna enolončnica s čičeriko, domači sirovi kifeljčki, EKO jabolčni sok</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>PONEDELJEK</b> 27.02.2023	<b>Piščančje hrenovke, mlečna štručka, solata, ajvar- dodatek, sadni čaj</b> <b>Predlog skupine Gobice</b>	<b>BIO Sadni kefir ½ sadni krožnik, pol žemlje</b>	<b>Jota s kislim zeljem, črn kruh, skutina pita s hruškami, limonada</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>TOREK</b> 28.02.2023	<b>Sirove kocke s kislo smetano, ajdov kruh, bela kava</b>	<b>Sadni krožnik, sirova štručka</b>	<b>Porova juha s kroglicami, mesna (piščanec) lazanja, EKO pesa* v solati</b> <b>Predlog skupine Vesoljčki</b>
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, ječmen</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<p>Na osnovi Uredbe (EU) št. 1169/2011 in Uredbe (EU) Ur. l. št 6/14 je potrebno od 13.12.2014 dalje obvezno označevati sestavine ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti (t.i. alergeni, navedeni v Prilogi II Uredbe 1169/2011). Ti so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej - zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni na jedilniku.</p>			
Ekološka živila so označena z zvezdico		Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.	
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.		Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju).	

Pripravila: Barbara Pečar, OPZHR z vodjema kuhinj