

JEDILNIK JANUAR



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 02.01.2023	PRAZNIK		
TOREK 03.01.2023	EKO marmelada, kislá smetana, žemlja, sadni čaj	Sadni krožnik, črn kruh	Ohrovtova kremna juha, lazanja s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo predlog skupine Gusarji
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 04.01.2023	Bučni namaz, makovka, EKO domače* mleko	Domači sadni jogurt, žemlja, ½ sadni krožnik	Prežganka, zeljnate roladice, krompir v kosih, košček temne čokolade
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica, soja
ČETRTEK 05.01.2023	Umešana jajčka, pšenični polbeli kruh, rezina paprike, čaj	Sadni krožnik, kruh	Krompirjeva juha s koščki hrenovke, polbel kruh, jogurtovo pecivo z višnjami, jabolčni* sok
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 06.01.2023	Domač ribji namaz, rženi kruh, ščep kislega zelja, planinski čaj	Sadni krožnik, albert keksi	Golaž, domači vzhajanci, radič in endivja v solati s krompirjem
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), riba	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 09.01.2023	Domač tunin namaz, olive, rezine sveže paprike, črn* kruh, zeliščni čaj predlog skupine Gusarji	Pirina* štručka, sadni krožnik	Jota z domačo kisló repo, carski praženec z dodatkom *pirine moke, dodatek- čok. namaz jabolčni kompot
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), riba	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
TOREK 10.01.2023	Mlečni riž na domačem* mleku, dušena jabolka s cimetom, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, kajzerica	Zimska juha s proseno kašo, piščančji zrezek v srajčki koruznih kosmičev, pečen krompir, zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenic, rž, ovsen)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
SREDA 11.01.2023	Ržena žemlja, sirova plošča, kislá paprika, šipkov čaj, orehova jedrca- dodatek	Sadni krožnik, baby piškoti	Kostna juha z vlivanci, telečja pečenka, mlinci, baby korenček, dušen riž, pesa* v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, rž), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca
ČETRTEK 12.01.2023	Prepečenec na mleku, suhe slive - dodatek	Sadni krožnik, ajdov kruh	Zeljna juha, ribja (postrv) polpeta, pire krompir, krem špinača
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, riba
PETEK 13.01.2023	Domači čokoladni namaz, kruh Veselko, žitna mlečna kava na domačem* mleku	Skuta s podloženim sadjem, kruh brez aditivov, ½ sadni krožnik	Porova kremna juha, polenta, stroganov, zelena solata s korenčkom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, soja	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PONEDELJEK 16.01.2023	Močnik iz polnovredne pšenične moke, suho sadje-brusnice	Sadni krožnik, črni kruh	Brokoli kremna juha, mesno (puran)-zelenjavna rižota, solata endivija s krompirjem
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 17.01.2023	Martinjanski namaz, mešani rženi kruh, sadni čaj	Čokoladno mleko, ½ sadni krožnik, rogljiček Predlog skupine Cepetavčki	Miljončkova juha, matevž, domača kislá repa, pečenice, p.p. zabela z ocvirki- dodatek
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten- pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica)
SREDA 18.01.2023	Mesno-zelenjavni namaz, pirin* kruh, zeliščni čaj	Sadni krožnik, *ovsen kruh	Telečja obara, skutini štruklji, kompot iz jabolk
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Jajca, gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme	Gluten (pira, oves)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
ČETRTEK 19.01.2023	*Pirin zdrob na *domačem mleku, rozine, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, graham kruh	Korenčkova juha, haše omaka, makaroni, cvetača in korenček v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica), jajca

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PETEK 20.01.2023	Eko med, maslo, polnozrnat kruh, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, žemlja	Goveja juha, govedina, pražen krompir, nepekoča hrenova omaka, zelena solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen)</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena</i>
PONEDELJEK 23.01.2023	Pašteta brez aditivov, rezine sveže paprike, pisan kruh, planinski čaj	Sadni krožnik, žemlja, orehi, jabolčni* sok	Telečja obara s sezonsko zelenjavo (koleraba, ohrovt, brokoli), kruh, čokoladni puding s smetano
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, soja, orehi</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, gluten (pšenica)</i>
TOREK 24.01.2023	Ovseni kosmiči na mleku, pol banane - dodatek	Sadni krožnik, grisini s sezamom	Kolerabna juha, haše iz soma, polnozrnat peresniki, pesa* v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), riba, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 25.01.2023	Sirni namaz z ajvarjem, bel* kruh, domače* mleko	Sadni krožnik, ovsen* kruh	Cvetačna juha, segedin, ajdovi žganci, skutina pena s sadnim prelivom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 26.01.2023	Pohane šnite iz konvektomata, EKO marmelada, sadni čaj	Sadni krožnik, rogljič z marmelado predlog skupine Gusarji	Paradižnikova juha z lečo, piščančji frikase, tri žita, zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), jajca</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 27.01.2023	Sirova štručka, kakav na domačem mleku	½ sadni krožnik, domači sadni tek, jogurt, kruh z orehi	Kostna juha z rezanci, domača pizza s salamo puranja prsa, limonada
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 30.01.2023	Tuna v olju, ajdov kruh, sadni čaj	Sadni kefir*, polbel kruh, ½ sadni krožnik	Kostna juha z ribano kašo, koleraba v prikuhi, pire krompir, mesna štruca iz piščančjega mesa, pesa* v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), riba</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
TOREK 31.01.2023	Piščančja hrenovka, mlečna štručka, ajvar/gorčica, planinski čaj Predlog skupine Cepetavčki	Sadni krožnik, makovka	Zelenjavna kremna juha s kroglicami, dolenjski štruklji, kislo zelje Predlog skupine Cepetavčki
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja, gorčično seme</i>		<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.			
Ekološka živila so označena z zvezdico*.		Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.	
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.		Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.	

Pripravila: Organizatorica prehrane z vodjama kuhinje

Predloge za jedilnike so podali tudi otroci skupin Cepetavčki  in Gusarji .



PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!