

JEDILNIK JUNIJ 2023



VRTEC MAVRICA TREBNJE, Režunova ulica 8, 8210 Trebnje
Tel.: 07/34 81 180
Identifikacijska številka za DDV: SI 90961030
e-pošta: info@vrtec-trebnje.si
http://www.vrtec-trebnje.si



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 05.06.2023	Sirovka, kakav na domačem mleku	Polnozrnat kruh, sadni krožnik	Enolončnica s puranjim mesom in sezonsko zelenjavo, kruh, palačinke z čokoladnim namazom*, kompot iz gozdnih sadežev
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod,, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 06.06.2023	Pašteta brez aditivov, paradižnik češnjevcev, <u>Mojčin kruh</u> , sadni čaj	Sadni krožnik, <u>črna zemlja</u>	Otroška kruhova juha, rižota z lososom in špinačo, zelje v solati s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, ribe
SREDA 07.06.2023	Bučni namaz, makovka štručka, planinski čaj	Domači* sadni jogurt, polnozrnat kruh	Brokolijska juha, svinjski zrezki v naravni omaki, kruhovi cmoki, zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca
ČETRTEK 08.06.2023	Piščančja hrenovka, hot dog štručka, dodatek - ajvar, sadni čaj	Sadni krožnik, bombeta	Polnjena paprika, pire krompir, sladoled
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 09.06.2023	Različne vrste sirov, koluti svežih kumaric, EKO ovsena štručka, bela kava na nehomogeniziranem mleku	EKO pirina bombeta, sadni krožnik	Krompirjev golaž, kruh, browniji z malinami, 100% pomarančni sok
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, pira	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
PONEDELJEK 12.06.2023	Domač čokoladni namaz, kruh Veselko, EKO mleko	Sadni krožnik, črn kruh	Paradižnikova juha z lečo in rižem, mešani špageti, karbonara omaka, zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 13.06.2023	Pšenični mlečni zdrob, brusnice, rozine, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, sirova štručka	Kostna juha z zvezdicami, piščančji zrezek po pariško, pečen krompir, mešana solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajce
SREDA 14.06.2023	Čičerikin namaz, EKO pirin kruh, šipkov čaj	Sadni krožnik, EKO ovsena bombeta	Kremna juha iz hokaido buče z ajdovo kašo, sir na žaru, riževa solata, mlečna rezina
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, listna zelena	Gluten-pšenica, oves	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 15.06.2023	Koruzni kruh, sirni namaz z ajvarjem, sadni čaj	*Sadni kefir, kruh brez aditivov, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Pašta fižol, polbeli kruh, jogurtovo pecivo s sezonskim sadjem
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

PETEK 16.06.2023	Ovseni kosmiči kuhani na mleku	Polnozrnatni grisini, 100% sok	EKO goveji golaž, polenta, zelena solata s korenčkom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-oves</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>
PONEDELJEK 19.06.2023	Korzni kosmiči, domači sadni jogurt, marelice	Črn kruh, sadni krožnik	Široki rezanci v kremni omaki s piščancem, zelje v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 20.06.2023	Ribji namaz iz sardelic, rezina paprike, <u>ržena bombeta</u>, bezgov čaj	Sadni krožnik, <u>ajdov kruh</u>	Enolončnica s sezonsko zelenjavo, polbel kruh, sadna kupa iz sezonskega sadja
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, riba, gorčično seme, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, zelena</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 21.06.2023	Mlečni močnik na EKO mleku, maline, p.p. mandljev posip	Sadni krožnik, štručka	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo, krompir v kosih, stročji fižol, kislá smetana, zabela z ocvirki-dodatek
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, mandlji</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 22.06.2023	Žemlja, špinačni »Popaj« namaz, domači sadni čaj	Albert keksi, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik, 100% pom. sok	Miljončkova juha, mesna lasanja s pišč. mesom, zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
PETEK 23.06.2023	Skutin namaz z lešniki, EKO pirin kruh, bela kava na domačem mleku	EKO bombetka, sadni krožnik	Kolerabična juha, puranja rižota, sveže kumare v solati, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, pira, ječmen, lešniki</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 26.06.2023	Pohane <u>šnite</u> iz konvektomata, EKO marmelada, kislá smetana, sadni čaj	Sadni krožnik, <u>sirova štručka</u>	Cvetačna kremna juha, testenine z bolognez* omako, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 27.06.2023	Puranja prsa v ovoju, koluti svežih bučk, črn kruh brez aditivov, planinski čaj	Domači sadni jogurt, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik, koruzni kruh	Boranja, kruh, marmorni kolač, kepica sladoleda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 28.06.2023	EKO umešana jajčka z ovsenimi kosmiči, polbel kruh, rezine svežega paradižnika, kakav na domačem mleku	Sadni krožnik, polnozrnatni keksi	Kostna juha z jajčnimi vlivanci, naravni zrezek v gorčični omaki, pire krompir, mešana solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, oves, jajca, soja, meko</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>

JEDILNIK JUNIJ 2023



VRTEC MAVRICA TREBNJE, Režunova ulica 8, 8210 Trebnje
Tel.: 07/34 81 180
Identifikacijska številka za DDV: SI 90961030

Gozdni vrtec



ČETRTEK 29.06.2023	Mlečni riž na EKO senenem mleku, dušena jabolka, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, črna kajzerica	Grahova juha, polnozrnatih fuži z omako iz sezonske zelenjave (bučke, paprika, korenček, paradižnik), kumare v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten – pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca</i>
PETEK 30.06.2023	Domači tunin namaz, rezine sveže paprike, EKO polnozrnatih kruh šipkov čaj	Sadni krožnik, EKO ovsena štručka	Miljončkova juha, mesna musaka, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, riba, gorčično seme, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, zelena</i>	<i>Gluten-pšenica, oves</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca</i>

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej- zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, kine vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.	Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.	1x v tednu je brezmesni dan
Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju za poševnico).	

Pripravila: Barbara Pečar, Organizatorica prehrane
s skupino za sestavo jedilnikov

