

JEDILNIK DECEMBER 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 04.12.2023	Piščanca hrenovka, mlečna štručka, ajvar- dodatek, sadni čaj	*Sadni kefir, koruzni kruh, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Porova juha, mesno (puranji file)-zelenjavna rižota, zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	/
TOREK 05.12.2023	Pšenični zdrob na domačem mleku, p.p. lešnikov posip, rozini	Sadni krožnik, <u>sirovka</u>	Brokoli kremna juha, lasanja s piščančjim mesom, zelje v solati s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki	Gluten (pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo)	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
SREDA 06.12.2023	BIO parkelj*, kakav na domačem* mleku, marmelada-dodatek	MIKLAVŽEV PEHAR: suho sadje, mandarine, sladko presenečenje	Zeljne roladice, pire krompir, pirina kaša s sadjem in medom ter kisló smetano
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
ČETRTEK 07.12.2023	Domači sardelin namaz, BIO črn* kruh, olive, planinski čaj	Sadni krožnik, BIO ovsen* kruh	Ješprenj z zelenjavo, kruh, rožičevo pecivo, limonada
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica), jajca, soja
PETEK 08.12.2023	Čičerikin namaz, črn kruh, ščep kislega zelja, sadni čaj	$\frac{1}{2}$ Sadni krožnik, grisiní, čokoladno mleko	Bučna kremna juha z ajdovo kašo, pečen piščanec, mlinci, *pesa v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, sezam, gorčično seme, listna zelena	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PONEDELJEK 11.12.2023	Sirni namaz z ajvarjem, pšenični polnozrnat kruh, sveža rdeča paprika, planinski čaj	Žemlja, sadni krožnik	Cvetačna juha, makaronovo meso*, zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), jajca
TOREK 12.12.2023	Jajčni namaz, *BIO pirin kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, *ovsena bombeta	Kolerabna kremna juha, segedin golaž, polenta, košček čokolade
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, pira), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, listna zelena	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
SREDA 13.12.2023	Mlečni riž na BIO mleku, košček čokolade Predlog skupine B1	Domači sadni jogurt, polnozrnat kruh, jabolčni krlji, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Paradižnikova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, dušen riž, radič in zelena solata s krompirjem
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-(pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica),
ČETRTEK 14.12.2023	Kuhan pršut, kisle kumarice, črn kruh brez aditivov, zeliščni čaj	Keksi, sadni krožnik (jabolka) Predlog skupine B1	Korenčkova juha, pečen losos, krompirjeva solata z jajčkom (pire krompir, zelenjavna prikuha)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica)	Gluten-(pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica), jajca, riba
PETEK 15.12.2023	BIO marmelada, maslo, <u>pisani kruh</u> , bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, polnozrnat bombeta	Kostna juha z zdrobovimi žličniki, piščanca pleskavica, pečen krompir, *pesa v solati Predlog skupine C4
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen)	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), jajca
PONEDELJEK 18.12.2023	Usukani mlečni močnik iz polnovredne pšenične moke, suhe brusnice, p.p. čok. posip	BIO *pirina štručka, sadni krožnik	Jota z domačo kisló repo, BIO pšenični kruh, ajdove kocke, jabolčni kompot
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja	Gluten (pšenica, pira)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
TOREK 19.12.2023	Jajčna omleta s šunko, rezine črne redkve, črn kruh, planinski čaj Predlog skupine C4	Pšenični mešani kruh, *domači sadni tek. jogurt, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Zimska juha s proseno kašo, goveji golaž, široki rezanci, zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, jajca	Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
SREDA 20.12.2023	Makovka, domač bučni namaz, sadni čaj	Sadni krožnik, Mlečna štručka	Zelenjavna juha, domača pizza s tuno, limonada Predlog skupine B1
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ČETRTEK 21.12.2023	Mlečna prosena kaša, suhe slive	Sadni krožnik, čok. mufin <i>Predlog skupine C4</i>	Prežganka z jajčkom, otroška pečenica, matevž, kisle zelje, dodatek- ocvirki
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen), soja</i>	<i>Gluten (pšenica, jajce, soja)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>
PETEK 22.12.2023	Med*, maslo, <u>pisan kruh</u> , domače* mleko	Sadni krožnik, žemlja	Čičerikina kremna juha, telečja pečenka, zelenjavni kus kus, zelje s fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 25.12.2023	PRAZNIK		
TOREK 26.12.2023	PRAZNIK		
SREDA 27.12.2023	Čokoladne kroglice na domačem mleku, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, pirina* bombeta	Zelenjavna juha, perutninski ragu, dušen riž, zelena solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica, pira)</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 28.12.2023	Pašteta Argeta, ščep kislega zelja, BIO pšenični* kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, grisini, 100% pom. sok	Krompirjev golaž, BIO črn* kruh, čokoladni puding s smetano
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>
PETEK 29.12.2023	<u>Sirova štručka</u> , maslo, kakav na domačem* mleku	$\frac{1}{2}$ sadni krožnik, domači tek. jogurt, čokoladna rezina	Miljončkova juha, zelenjavna musaka, pesa* v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>
Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.			
Ekološka živila so označena z zvezdico*.		Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.	
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.		Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.	

Pripravila: Organizatorica prehrane z vodjama kuhinje

Predloge za jedilnike so podali tudi otroci skupin B1 in C4



PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!