

# JEDILNIK JUNIJ 2024



VRTEC MAVRICA TREBNIJE, Razbovska ulica 8, 8210 Trebnje  
Tel.: 0734 81 160  
Identifikacijska številka za DDV: SI 90961030  
e-pošta: info@vrtec-trebnje.si  
http://www.vrtec-trebnje.si



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 03.06.2024	Koruzni kosmiči, mleko, rozini - dodatek	Polnozrnat kruh, sadni krožnik	Zelenjavna enolončnica s sezonsko zelenjavo, črn kruh, palačinke s čokoladnim namazom*, kompot iz gozdnih sadežev
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 04.06.2024	Piščančja prsa v ovoju, bombeta, rdeča redkvice, list solate, sadni čaj	Sadni krožnik, črna žemlja	Otroška kruhova juha, mesno- zelenjavna musaka, zelje v solati s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica
SREDA 05.06.2024	Bučni namaz, makovka štručka, planinski čaj	Domači* sadni jogurt, polnozrnat kruh	Brokolijska juha, svinjski zrezki v naravni omaki, zelenjavni riž, zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca
ČETRTEK 06.06.2024	Čokolino, EKO mleko <b>Predlog skupine B4</b>	Sadni krožnik, <u>sirova štručka</u>	Paradižnikova juha z rdečo lečo in zvezdicami, pire krompir, koleraba v prikuhi, piščančja hrenovka, sladoled
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 07.06.2024	Različne vrste sirov, koluti svežih kumaric, EKO ovsena štručka, bela kava na nehomogeniziranem mleku	EKO pirina bombeta, sadni krožnik	Krompirjev golaž, kruh, browniji z malinami, 100% pomarančni sok
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, pira	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
PONEDELJEK 10.06.2024	EKO med, EKO maslo, <u>pisan kruh</u> , EKO mleko	Sadni krožnik, črn kruh	Kostna juha z zvezdicami, mešani špageti, karbonara omaka, zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 11.06.2024	Pšenični mlečni zdrob, brusnice, rozine, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, pol žemlje	Cvetačna juha, puranji zrezek po pariško, pečen krompir, mešana solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca
SREDA 12.06.2024	Čičerikin namaz, EKO pirin kruh, šipkov čaj	BIO jogurt, ½ sadni krožnik, EKO ovsena bombeta	Kremna juha iz hokaido buče z ajdovo kašo, pečen losos, krompirjeva solata s kumaricami
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, listna zelena	Gluten-pšenica, oves	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 13.06.2024	EKO umešana jajčka z ovsenimi kosmiči, koruzni kruh, sadni čaj	Kruh brez aditivov, sadni krožnik	Pašta fižol, polbeli kruh, jogurtovo pecivo s sezonskim sadjem, limonada
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PETEK 14.06.2024	Mlečna prosena kaša, suhe slive - dodatek	Riževi vafli, 100% sok <b>Predlog</b> skupine B2	EKO goveji golaž, polenta, zelena solata s korenčkom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, sezam	Gluten-pšenica
PONEDELJEK 17.06.2024	Čokoladne kroglice, mleko <b>Predlog skupine B2</b>	Črn kruh, sadni krožnik	Kostna juha z rezanci, piščančji zrezek po dunajsko, pečen krompir, EKO pesa v solati <b>Predlog skupine B2</b>
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-oves	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca
TOREK 18.06.2024	Ribji namaz iz sardelic, rezina paprike, <u>ržena bombeta</u> , bezgov čaj	Domači sadni jogurt, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik, <u>ajdov</u> <u>kruh</u>	Enolončnica s sezonsko zelenjavo, polbel kruh, sadna kupa iz sezonskega sadja
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, rž, riba, gorčično seme, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, zelena	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 19.06.2024	Mlečni močnik na EKO senenem mleku, maline, p.p. mandljev posip	Sadni krožnik (lubienica), čokoladna rezina <b>Predlog skupine</b> <b>B4</b>	Brokoli kremna juha z ajdovo kašo, krompir v kosih, stročji fižol, kisl smetana, zabela z ocvirki-dodatek
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, mandlji	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 20.06.2024	Žemlja, špinačni namaz, zeliščni čaj	Albert keksi, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik, 100% pom. sok	Miljončkova juha, mesna lazanja s pišč. mesom, zelena solata s paradižnikom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 21.06.2024	Pohane <u>šnite</u> iz konvektomata, EKO marmelada, kisl smetana, sadni čaj	EKO bombetka, sadni krožnik	Kolerabična juha, mesno (puranja)- zelenjavna rižota, sveže kumare v solati, sladoled
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 24.06.2024	Čokoladni EKO namaz, EKO pirin kruh, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, <u>sirova štručka</u>	Korenčkova juha, mešani svedri, haše omaka, zeljna solata <b>Predlog skupine B4</b>
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, pira, ječmen, oves	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca
TOREK 25.06.2024	<b>PRAZNIK</b>		
SREDA 26.06.2024	Sirni namaz z ajvarjem, polbel kruh, rezine svežega paradižnika, sadni čaj	Sadni krožnik, polnozrnat keksi	Goveja juha z jajčnimi vlivanci, kuhana govedina, pire krompir, krem špinača
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, oves, jajca, soja, mleko	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 27.06.2024	Mlečni riž na EKO senenem mleku, dušena jabolka, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, črna kajzerica	Paradižnikova juha z rdečo lečo in zvezdicami, navadni repak po dunajsko, pečen krompir, zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca

# JEDILNIK JUNIJ 2024

PETEK 28.06.2024	Domači tunin namaz, rezine sveže paprike, EKO polnozrnat kruh šipkov čaj	Domači jogurt, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik, EKO ovsena štručka	Zelenjavna juha, hitri skutini štruklji z brusnicami, jabolčni kompot
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, riba, gorčično seme, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, zelena	Gluten-pšenica, oves	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca

**Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej-zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.**

**Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, kine vsebujejo alergenov.**

Ekološka živila so označena z zvezdico*.	Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.	1x v tednu je brezmesni dan
Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju za poševnico).	

Pripravila: Barbara Pečar, Organizatorica prehrane z vodji kuhinj  
Predloge so podali tudi otroci skupin B2 in B4

