

JEDILNIK JULIJ 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	
PONEDELJEK 01.07.2024	EKO med, EKO maslo, <u>ajdov kruh</u>, EKO mleko	Sadni krožnik, grisini	Korenčkova juha z zdrobom, puranji frikase, mešani svedri, zelena solata s korenčkom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica
TOREK 02.07.2024	Skutin namaz s sezonskim sadjem, ovsen kruh, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, polnozrnata štručka	Polnjena paprika, pire krompir, sladoled
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, oves, ječmen	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica
SREDA 03.07.2024	Žemlja, domači sadni jogurt	Sadni krožnik, kajzerica	Bučkina krem juha, telečja* pečenka, tri žita, zeljna solata s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 04.07.2024	Tuna v olju, rženi kruh, rezine paradižnika, sadni čaj	Sadni krožnik, <u>sirova štručka</u>	Goveji golaž, polenta, kumare v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica	Gluten-pšenica
PETEK 05.07.2024	Čoko kus kus na domačem mleku, banana	Sadni krožnik, polnozrnat kruh	Grahova kremna juha, file postrvi po mlinarsko, slan krompir, dušeno sladko zelje
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe
PONEDELJEK 08.07.2024	EKO marmelada, kislá smetana, EKO pirin kruh, EKO seneno mleko	Sadni krožnik, EKO bombeta	Mesna lazanja (piščanec), zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajce
TOREK 09.07.2024	Pšenični zdrob na domačem mleku, lešnikov posip in brusnice-dodatek	Sadni krožnik, kruh s semeni	Paradižnikova juha z lečo in ribano kašo, mesno- zelenjavna rižota, kumare v solati z jogurtovim prelivom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki-lešniki	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 10.07.2024	Vmešana jajčka, sveža paprika, <u>Mojčin kruh</u>, bela kava	Črna žemlja, sadni krožnik	Miljončkova juha, brokolijevi »nagci«, pire krompir, paradižnikova solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajce, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 11.07.2024	Bučni namaz, makova štručka, planinski čaj	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, polbel kruh	Brokoli krem juha s kroglicami, novozelandski repak po dunajsko, krompirjeva solata brez majoneze
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe
PETEK 12.07.2024	Salama puranja prsa, črn kruh, češnjev paradižnik, sadni čaj	Sadni krožnik, polnozrnat keksi	Obara s telečjim mesom, zelenjavo in krpicami, beli kruh, rižev narastek z marelicami
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, soja, mleko in mlečni proizvod	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PONEDELJEK 15.07.2024	Prosena kaša na EKO mleku, breskov preliv, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, žemlja	Grahova kremna juha, pariški pišč. zrezek, dušen zelenjavni riž, zelje s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

TOREK 16.07.2024	Bombeta s sezamom, rezine sira, rezine paradižnika, sadni čaj	Sadni krožnik, grisini	Krem juha iz muškata buče, stročji fižol in EKO krompir s smetano, ocvirki - dodatek
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten – pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, sezamovo seme</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 17.07.2024	Mesno-zelenjavni namaz, EKO polnozrnat kruh, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, EKO ovsena bombeta	Naravni zrezek v omaki, široki rezanci, sezonska solata (paradižnik in paprika)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Jajca, sezamovo seme, gorčično seme, listna zelena, gluten-pšenica, ječmen</i>	<i>Gluten-pšenica, oves</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
ČETRTEK 18.07.2024	Prepečenec na mleku, sveže sadje	EKO sadni kefir, ½ sadni krožnik, pol žemlje	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, bučke v omaki, pire krompir, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten- pšenica, mleko</i>	<i>Gluten – pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
PETEK 19.07.2024	Domači tunin namaz, črn kruh brez aditivov z manj soli, rezine sveže paprike, planinski čaj	Sadni krožnik, Riževi vafliji	Krompirjeva juha s hrenovko, skutini cmoki, dodatek-rjavi sladkor za posip, domači kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Ribe, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten – pšenica, riž</i>	<i>/</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 22.07.2024	Koruzni kosmiči, EKO seneno mleko, rezina lubenice	Sadni krožnik, sirova štručka	Mineštra z bučkami, kruh, ajdove palačinke z *marmelado, 100 % jabolčni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 23.07.2024	Špinačni »Popaj« namaz, makovka, planinski čaj	Sadni krožnik, domači keksi	Brokoli kremna juha, bučkini polpeti, poletna testeninska solata (s sezonsko zelenjavo, tuno)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe</i>
SREDA 24.07.2024	Kuhan pršut, BIO pirina bombeta, rezine paradižnika, sadni čaj	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, EKO ovsen kruh	Miljončkova juha, makaronovo meso, riban sir- dodatek, paradižnikova solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, pira</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oves</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
ČETRTEK 25.07.2024	Mlečni riž, dušena jabolka, p.p. čokoladni posip	Sadni krožnik, žemlja	Kumare v omaki, pire krompir, pečen piščanec
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten – pšenica, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 26.07.2024	Pašteta brez aditivov, kruh s semeni, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, bombeta	Krompirjev golaž, čokoladni puding s smetano
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, kine vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

1x v tednu je brezmesni dan

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Otrokom bo ponujeno več lokalno pridelane zelenjave, zato so možne spremembe jedilnika.

Pripravila: Barbara Pečar, organizatorica prehrane z vodjema kuhinje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!