



# JEDILNIK SEPTEMBER 2024

| DATUM   | ZAJTRK   | MALICA   | KOSILO  |
|---|--|--|---|
| <b>PONEDELJEK</b><br>02.09.2024                             | <b>Domač skutin namaz s sadjem, ržen kruh, kakav na EKO mleku</b>  | <b>Albert piškoti, sadni krožnik/ otroški piškoti</b>                              | <b>Bučkina krem juha, mešani špageti, paradižnikova omaka z graham, cvetača in korenček v solati</b>                      |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Oreški (lešniki), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž)                              | Gluten (pšenica), jajca, soja  | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>TOREK</b><br>03.09.2024                                  | <b>Mlečni zdrob na domačem mleku dodatek - lešnikov posip, brusnice</b>  | <b>Sadni krožnik, polnozrnat bombeta</b>   | <b>Kostna juha, mesno (puran)-zelenjavna musaka, endivija in/ali radič s krompirjem/ (domača *rdeča pesa)</b>             |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), lešniki   | Gluten (pšenica, rž, oves, sezam, ječmen), soja                                    | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>SREDA</b><br>04.09.2024                                  | <b>Makovka, špinačni namaz, planinski čaj/ mleko</b>   | <b>Sadni krožnik, Bio *pirina štručka</b>  | <b>Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, Bio *ovsen kruh, sadni (jabolčni) puding, dodatek - smetana</b>               |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajce, soja                                       | Gluten (pšenica, pira)   | Gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo   |
| <b>ČETRTEK</b><br>05.09.2024                                | <b>EKO marmelada, maslo, sadni čaj, polbeli kruh</b>   | <b>Domači sadni* jogurt, ½ sadni krožnik, kruh Veselko</b>                         | <b>Korenčkova juha s proseno kašo, goveji golaž s stročjim fižolom, domači zdrobovi cmoki, zelena solata</b>              |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  | Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo                    | Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>PETEK</b><br>06.09.2024                                  | <b>Mlečni močnik, dušena jabolka, p.p. lešnikov posip</b>  | <b>Sadni krožnik, koruzni kruh</b>   | <b>Cvetačna juha, nadevana paprika/mesne* kroglice v parad. omaki, pire krompir</b>                                       |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, lešniki   | Gluten (pšenica)   | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo   |
| <b>PONEDELJEK</b><br>09.09.2024                             | <b>Domač tunin namaz, ržen kruh, rezine rdeče paprike, olive brez koščic, planinski čaj/(polenta na mleku)</b> | <b>Domači navadni/sadni jogurt, hrustljavi kosmiči s sadjem, ½ sadni krožnik</b>   | <b>Miljončkova juha, stročji fižol in krompir s smetano in ocvirki - dodatek</b>  |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica, rž), riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena/ (mleko)    | Gluten-(pšenica, rž, oves,) soja, sezam, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>TOREK</b><br>10.09.2024                                  | <b>Koruzni kosmiči, *domače mleko, grozdje</b>   | <b>Sadni krožnik, <u>sirova štručka</u></b>  | <b>Otroška kruhova juha, telečja* pečenka v zelenjavni omaki, mlinci, zelena solata s paradižnikom</b>                    |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko  | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo                        | Gluten (pšenica), jajca   |
| <b>SREDA</b><br>11.09.2024                                  | <b>Kisla smetana, nariban korenček, črn Mojčin kruh brez aditivov, bezgov čaj</b>                              | <b>Sadni krožnik, črn kruh</b>   | <b>Paradižnikova juha z rižem, ribji file (navadni repak) po dunajsko s sezamom, pire krompir, sladko zelje v prikuhi</b> |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja  | Gluten (pšenica)   | Gluten (pšenica), ribe, jajca, sezam  |
| <b>ČETRTEK</b><br>12.09.2024                                | <b>Mlečni pirin* zdrob, p.p. čokoladni posip</b>   | <b>½ sadni krožnik, grisini. 100 % EKO sok/pol žemlje</b>                          | <b>Kmečka krompirjeva juha, kruh, carski praženec, limonada</b>   |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja  | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja                  | Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>PETEK</b><br>13.09.2024                                  | <b>Domač čokoladni namaz, BIO *pšenični kruh, bela kava z domačim mlekom</b>                                   | <b>Sadni krožnik (Sadna kaša), Bio *koruzni kruh</b>                               | <b>Zelenjavna juha, mesno (puran)-zelenjavna rižota, dodatek-riban sir, zelena solata</b>                                 |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, oreščki (lešniki)                   | Gluten (pšenica)   | Gluten (pšenica)  |
| <b>PONEDELJEK</b><br>16.09.2024                             | <b>Zemlja, kakav na*domačem mleku</b>  | <b>Sadni krožnik, Bio *makovka</b>   | <b>Kolerabna juha z ovsenimi kosmiči, polenta, telečji paprikaš, zelena solata s fižolom</b>                              |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica)/ (mleko)  | Gluten-(pšenica)   | Gluten ( pšenica, oves)   |
| <b>TOREK</b><br>17.09.2024                                  | <b>Mlečna kaša na domačem mleku, suhe slive - dodatek</b>  | <b>Pisan kruh, Sadni krožnik</b>   | <b>Zelenjavna juha, skutini cmoki, domači kompot iz sezonskega sadja</b>  |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  | Gluten (pšenica, ječmen)   | Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>SREDA</b><br>18.09.2024                                  | <b>Skutin namaz z lešniki, polnozrnat kruh, bela kava na *domačem mleku</b>                                    | <b>Pletenka brez aditivov, sadni krožnik</b>                                       | <b>Špinačna krem juha, lazanja s piščančjim mesom, zelena solata</b>  |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž, ječmen), lešniki                               | Gluten-(pšenica)   | Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>ČETRTEK</b><br>19.09.2024  | <b>Puranja prsa v ovoju z 80 % deležem pur. prsi, sveža zelenjava, prerezana Bio *pirina bombeta, sadni čaj/ (mleko, polenta)</b> | <b>Domači sadni jogurt, kajzerica, ½ sadni krožnik</b>  | <b>Goveja juha, kuhana EKO govedina, pražen krompir, *pesa v solati</b>  |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti   | Gluten (pšenica), mleko   | Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo   | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>PETEK</b><br>20.09.2024  | <b>Različne vrste sirov, ržen kruh, rezine paprike, planinski čaj / (mleko)</b>   | <b>Polnozrnat prepečenec/ (polnozr. kruh), čok. mleko, ½ sadni krožnik</b>  | <b>Bučna (muškatna) kremna, naravni puranji zrezek v omaki, domači svaljki, radič in endivja v solati s krompirjem (zelena solata)</b>               |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti   | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž) (mleko)   | Gluten (pšenica, ječmen), soja  | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>PONEDELJEK</b><br>23.09.2024   | <b>Mlečni riž na domačem mleku, dušena jabolka s cimetom</b>  | <b>Kruhov rogljiček, sadni krožnik</b>  | <b>Kremna juha iz zelene, mešani polžki, haše omaka iz soma, zelena solata s koruzo/ (rdeča* pesa v solati)</b>                                      |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti   | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo   | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)   | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, zelena, riba   |
| <b>TOREK</b><br>24.09.2024  | <b>Domač bučni namaz, makovka, kakav na EKO senenem* mleku</b>  | <b>Sadni krožnik, črn kruh</b>  | <b>Krompirjev golaž z zelenjavo (stročji fižol), kruh, sadna kupa</b>  |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti   | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo   | Gluten (pšenica)  | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)  |
| <b>SREDA</b><br>25.09.2024  | <b>EKO marmelada, kislá smetana-dodatek, BIO ovsen* kruh, nariban korenček, bela kava</b>   | <b>Sadni krožnik, *BIO pirina štručka</b>   | <b>Paradižnikova juha zgoščena z lečo in rjavim rižem, sesekljana (puran) pečenka z zelenjavo (grah, korenček), pire krompir, koleraba v prikuhi</b> |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti   | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves, ječmen)   | Gluten (pšenica, oves)  | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten (pšenica)   |
| <b>ČETRTEK</b><br>26.09.2024  | <b>Kuhan pršut, ržena bombeta, koluti redkvice, sadni čaj</b>   | <b>Domači* sadni jogurt, polbel kruh, ½ sadni krožnik</b>   | <b>Kremna porova juha, jušne kroglice, piščančji ocvrtki po dunajsko, pečen krompir, kitajsko zelje s fižolom/ (pretlačen krompir)</b>               |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti   | Gluten (pšenica)  | Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo   | Gluten (pšenica, oves), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo   |
| <b>PETEK</b><br>27.09.2024  | <b>Jajčni namaz, rezine sveže paprike, polbeli kruh, zeliščni čaj</b>   | <b>Navadni keksi, sadni krožnik</b>   | <b>Cvetačna juha, smetanova omaka s sirom, muškatno bučo in koruzo, dušen rjavi riž s piro, zelena solata</b>  |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti   | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), jajca  | Gluten (pšenica), jajca   | Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo  |
| <b>Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrta. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.</b> |   |   |  |
| Ekološka živila so označena z zvezdico*.  |   | Ves čas bivanja je otrokom na razpolago voda.   |  |
| Pri mlečnem zajtrku (zdrob, močnik, kaša,...) je otrokom na razpolago tudi kruh in nesladkan čaj.   |   | Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju). |  |

Pripravila: Organizatorka prehrane z vodjo kuhinje