

JEDILNIK DECEMBER 2024

Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 02.12.2024	EKO marmelada, maslo, črn kruh brez aditivov, sadni čaj	Koruzni kruh, sadni krožnik	Cvetačna juha, polnozrnat špageti, milanez omaka, zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica)	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
TOREK 03.12.2024	Pšenični zdrob na domačem mleku, p.p. lešnikov posip, rozini	Sadni krožnik, <u>sirovka</u>	Porova kremna juha, mesno (puranji file)-zelenjavna rižota, zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki	Gluten (pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 04.12.2024	Čičerikin namaz, črn kruh, šipkov čaj	$\frac{1}{2}$ Sadni krožnik, domači sadni jogurt, grisini, EKO jabolčni čips	Kolerabna juha, segedin golaž, polenta
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, sezam, gorčično seme, listna zelena	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica)
ČETRTEK 05.12.2024	Mesno-zelenjavni namaz, BIO črn* kruh, planinski čaj	Sadni krožnik, BIO ovsen* kruh	Ješprenj, kruh, rožičevo pecivo, limonada
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
PETEK 06.12.2024	<u>Parkelj</u> , kakav na domačem* mleku, marmelada-dodatek	MIKLAVŽEV PEHAR: suho sadje, mandarine, sladko presenečenje	Bučna kremna juha z ajdovo kašo, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PONEDELJEK 09.12.2024	Domači tunin namaz, olive, rezine rdeče paprike, pšenični polnozrnat kruh, planinski čaj	Žemlja, sadni krožnik	Brokoli kremna juha, lasanja s piščančjim mesom, zelje v solati s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
TOREK 10.12.2024	Mlečni riž na BIO mleku, dušena jabolka s cimetom	Sadni krožnik, *ovsena bombeta	Prežganka z jajčkom, otroška pečenica, matevž, kislo zelje, dodatek- ocvirki
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica), jajca
SREDA 11.12.2024	Jajčni namaz, *BIO pirin kruh, sadni čaj	Keksi, sadni krožnik	Zimska juha s proseno kašo, telečji* paprikaš, dušen riž, EKO pesa v solati lokalne pridelave
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, pira), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, listna zelena	Gluten-(pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica)
ČETRTEK 12.12.2024	Piščanča hrenovka, ajvar - dodatek, mlečna štručka, zeliščni čaj Predlog skupine L3	Skuta s podloženim sadjem, polnozrnat kruh, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik Predlog skupine L3	Korenčkova juha, pečen losos, krompir v kosih, zelena solata s koruzo Predlog skupine L3
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), riba
PETEK 13.12.2024	Skutin namaz z zelišči, <u>pisan kruh</u> , bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, polnozrnat bombeta	Zelenjavna enolončnica z lečo, čičeriko in fižolom, črn kruh, jabolčna rolada, kompot iz mešanega sadja
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen)	Gluten-(pšenica)	Gluten- pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
PONEDELJEK 16.12.2024	Usukani mlečni močnik iz polnovredne pšenične moke, suhe brusnice, p.p. čok. posip	Pšenični mešani kruh, sadni krožnik	Paradižnikova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
TOREK 17.12.2024	Sirni namaz z ajvarjem, BIO črn* kruh, planinski čaj	BIO *pirina štručka, *domači sadni tek. jogurt, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Jota z domačo kislo repo, BIO pšenični kruh, marmorni kolač, 100% jabolčni sok lokalne pridelave
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, pira), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
SREDA 18.12.2024	Makovka, domač bučni namaz, sadni čaj	Sadni krožnik, domači muffin	Kremna juha iz muškadne buče, piščančji frikase, dušen riž, EKO pesa v solati lokalne pridelave
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ČETRTEK 19.12.2024	Med*, maslo, <u>pisan kruh</u>, domače* mleko	Sadni krožnik, makova štručka	Zeljne roladice, pire krompir, pirina kaša s sadjem in medom ter kislo smetano
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
PETEK 20.12.2024	Mlečna prosena kaša, suhe slive	Sadni krožnik, žemlja	Čičerikina kremna juha, telečja pečenka, pražen krompir, zelje s fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 23.12.2024	Koruzni kosmiči, domače mleko	Sadni krožnik, pirina* bombeta	Miljončkova juha, zelenjavna musaka, pesa* v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica, pira)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 24.12.2024	Domač sardelin namaz, rdeča paprika, koruzni kruh, sadni čaj	½ sadni krožnik, domači tek. jogurt, čokoladna rezina	Juha z močnikom, goveji* golaž, domači vzhajanci, radič in endivja v solati s krompirjem
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), riba</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>
SREDA 25.12.2024	PRAZNIK		
ČETRTEK 26.12.2024	PRAZNIK		
PETEK 27.12.2024	<u>Sirova štručka</u>, kakav na domačem* mleku	Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi	Zelenjavna juha, perutninski ragu, dušen riž, zelena solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja</i>	<i>Gluten (pšenica), orehi</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>
PONEDELJEK 30.12.2024	Pašteta Argeta, ščep kislega zelja, <u>pisan kruh</u>, sadni čaj	Sadni krožnik, polbel kruh	Korenčkova juha, piščančji file po dunajsko, pečen krompir, zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), jajca, soja</i>
TOREK 31.12.2024	EKO čokoladni namaz, polnozrnata bombeta, mleko	Sadni krožnik, žemlja	Krompirjeva juha s koščki hrenovke, polbel kruh, francoski rogljič z marmelado, 100% jabolčni sok lokalne predelave
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, lešniki</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
SREDA 01.01.2025	PRAZNIK		
ČETRTEK 02.01.2025	PRAZNIK		
PETEK 03.01.2025	Topljeni sir, rženi kruh, rezine paprike, planinski čaj	Sadni krožnik, riževi vafliji	Prežganka, segedin golaž, ajdovi žganci, košček temne čokolade
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	/	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten- pšenica, soja</i>
Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.			
Ekološka živila so označena z zvezdico*.		Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.	
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.		Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.	



Pripravila: Organizatorica prehrane z vodjama kuhinje

Predloge za jedilnike so podali tudi otroci skupine L3

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!