

JEDILNIK JANUAR 2025

Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 06.01.2025	Domač skutin namaz s sadjem, črn kruh, žitna mlečna kava	½ sadni krožnik, BIO smuti, piškoti	Zeljna juha, milanez omaka, špageti, zelena solata s korenčkom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen)	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
TOREK 07.01.2025	Mlečni riž na BIO mleku, dušena jabolka s cimetom, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, sirovka	Zimska juha s proseno kašo, mesno-zelenjavna musaka, zelena solata z jajčkom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
SREDA 08.01.2025	Ržena žemlja, sirova plošča, kisl paprika, šipkov čaj, orehova jedrca- dodatek	Sadni krožnik, sadna rezina Predlog skupine B5	Zelenjavna juha, telečja pečenka, mlinci, pesa* v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, ječmen, soja	Gluten (pšenica), jajca
ČETRTEK 09.01.2025	Polnozrnata štručka, salama puranja prsa, list solate, rezina paradižnika, črn kruh, zeliščni čaj	Sadni krožnik, ajdov kruh	Bučkina kremna juha s kroglicami, navadni repak po dunajsko, pečen krompir, zelje v solati Predlog skupine D1
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, riba
PETEK 10.01.2025	*Pirin zdrob na BIO mleku, rozini, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, bombeta	Jota z domačo kisl repo, črn kruh, carski praženec z dodatkom *pirine moke, dodatek- čok. namaz, jabolčni kompot
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, soja
PONEDELJEK 13.01.2025	Močnik iz polnovredne pšenične moke, suho sadje-brusnice	Sadni krožnik, koruzni mešani kruh	Brokoli kremna juha, mesno (puran)-zelenjavna rižota, solata endivija s krompirjem
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 14.01.2025	Martinjanski namaz, mešani rženi kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, ovsen kruh	Miljončkova juha, matevž, domača kisl repa, pečenice, p. p. zabela z ocvirki- dodatek
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica)
SREDA 15.01.2025	Mesno-zelenjavni namaz, mlečna štručka, zeliščni čaj Predlog skupine D1	BIO vanilijevo mleko, ½ sadni krožnik, mlečni rogljiček	Telečja* obara, skutini štruklji, domači kompot iz jabolk
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Jajca, gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
ČETRTEK 16.01.2025	Prosenka kaša na domačem mleku, suhe slive - dodatek	Sadni krožnik, keksi Grancereale	Korenčkova juha, naravni zrezek v omaki, pire krompir, zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, ječmen, oves)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PETEK 17.01.2025	EKO med, maslo, polnozrnat kruh, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, žemlja	Porova kremna juha, haše omaka iz soma, makaroni, cvetača in korenček v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen)	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena,
PONEDELJEK 20.01.2025	Pašteta brez aditivov, ščep kislega zelja, črn kruh, planinski čaj	½ sadni krožnik, domači sadni tek, jogurt, ajdov kruh z orehi	Krompirjev golaž, črn kruh, čokoladni puding s smetano
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica	Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, gluten (pšenica)
TOREK 21.01.2025	Domači čokoladni namaz, polbel kruh, sadni čaj	½ Sadni krožnik, zimski sladoled (skutina pena) s sadnim prelivom Predlog skupine D1	Cvetačna krem juha s kroglicami, domača pizza s šunko, limonada Predlog skupine B4
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 22.01.2025	Sirni namaz z ajvarjem, bel* kruh, zeliščni čaj	Sadni krožnik, ovsen* kruh	Kostna juha z rezanci, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, košček čokolade
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ČETRTEK 23.01.2025	Pohane šnite iz konvektomata, EKO marmelada, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, rogljič z marmelado	Paradižnikova juha z lečo, piščančji frikase, tri žita, zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 24.01.2025	Mlečni zdrob, pol banane – dodatek, p.p. mandljev posip	Sadni krožnik, grisini s sezamom	Kolerabna juha, haše omaka, polnozrnat peresniki, pesa* v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), mandlji</i>	<i>Gluten-pšenica, sezam</i>	<i>Gluten (pšenica), riba, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 27.01.2025	Domač tunin namaz, makovka, sadni čaj Predlog skupine B5	EKO sadni jogurt*, polbel kruh, ½ sadni krožnik	Miljončkova juha, BIO goveji rezki v vrtnarski omaki, dušen riž, endivja in radič s krompirjem v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), riba, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 28.01.2025	Piščančja hrenovka, mlečna štručka, ajvar/gorčica, planinski čaj	Sadni krožnik, polnozrnat kruh	Ješprenj, palačinke z marmelado, 100 % jabolčni sok Predlog skupine B4
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja, gorčično seme</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
SREDA 29.01.2025	Špinačni namaz, ržena bombetka, bela kava	Sadni krožnik, sirova štručka	Zelenjavna kremna juha z ajdovo kašo, pečen losos, krompirjeva solata s kumaricami
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, rž, ječmen), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe</i>
ČETRTEK 30.01.2025	Polenta, domače mleko, rozini, brusnice- dodatek	Sadni krožnik, kajzerica	Kostna juha z ribano kašo, koleraba v prikuhi, pire krompir, mesna štruca, pesa* v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
PETEK 31.01.2025	EKO marmelada, kislá smetana, polbel kruh, EKO mleko	Sadni krožnik, Albert keksi	Ohrovtova kremna juha, lazanja s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo Predlog skupine B5
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pripravila: Organizatorica prehrane in vodji kuhinj

Predloge za jedilnike so podali tudi otroci skupin D1, B4 in B5



PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!