

JEDILNIK APRIL 2025



VRTEC MAVRICA TREBNJE, Režunova ulica 8, 8210 Trebnje
Tel.: 07/34 81 180
Identifikacijska številka za DDV: SI 90961030
e-pošta: info@vrtec-trebnje.si



| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|---------------------------------|--|---|---|
| PONEDELJEK 31.03.2025 | Salama piščančja prsa, bombeta, list solate, rezine paradižnika, planinski čaj | ½ sadni krožnik, polnozrnati keksi, 100% sok | Grahova kremna juha, mesno (puran)-zelenjavna rižota, pesa* v solati |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica | Gluten-pšenica, oves, ječmen | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo |
| TOREK 01.04.2025 | Skutin namaz s korenčkom, makovka, planinski čaj | Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi | Kostna juha z ribano kašo, junečji* golaž, polenta, zelena solata |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi | Gluten-pšenica, jajca |
| SREDA 02.04.2025 | Mlečni riž kuhan na domačem mleku, dušena jabolka | ½ sadni krožnik, sirova štručka | Juha iz zelene s popečenimi kruhovimi kockami, sesekljana pečenka, pire krompir, dušeno sladko zelje |
| Vsebuje alergene | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo |
| ČETRTEK 03.04.2025 | Sirni namaz z ajvarjem, ajdov kruh, sadni čaj | Domači jogurt, pol žemlje, ½ sadni krožnik | Telečja obara z bleki, polbel kruh, domači jabolčni štrudelj, domača limonada |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| PETEK 04.04.2025 | Marmelada*, BIO maslo, pirin kruh, BIO mleko | Sadni krožnik, ovsena bombeta | Bučna kremna juha, mešane testenine (svedri), paradižnikova omaka s tuno, zelena solata s čičeriko |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, pira, mleko ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, oves | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca |
| PONEDELJEK 07.04.2025 | Mlečni zdrob na domačem mleku, brusnice, lešnikov posip - dodatek | Sadni krožnik, polnozrnata štručka | Miljončkova juha, segedin golaž, ajdovi žganci, košček temne čokolade - dodatek |
| Vsebuje alergene | Gluten - pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki | Gluten-pšenica, | Gluten - pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja |
| TOREK 08.04.2025 | Domači tunin namaz, rezine sveže paprike/olive brez koščic, kruh brez aditivov, planinski čaj | Domači* sadni kefir, polnozrnat kruh, ½ sadni krožnik | Zelenjavno juha, lazanja s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| SREDA 09.04.2025 | Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, sadni čaj | Sadni krožnik, koruzni kruh | Juha s koščki kolerabe in vlivanci, pečen losos, pire krompir, krem špinača |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja | Gluten-pšenica, oves | Gluten-pšenica, ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| ČETRTEK 10.04.2025 | Polenta, mleko, jabolčni* čips | Sadni krožnik, riževi vafli s čokolado Predlog skupine C1 | Porova kremna juha, pečen piščanec, mlinci, zelje v solati |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | / | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| PETEK 11.04.2025 | Skutin namaz s sadjem, pšenični kruh, bela kava na BIO mleku | Sadni krožnik, črn kruh s semeni | Fižolova juha z ribano kašo, polbel kruh, rožičevo pecivo, limonada |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, rž, oves, ječmen, sezam | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja |
| PONEDELJEK 14.04.2025 | Mlečna štručka, piščančja hrenovka, ajvar- dodatek, planinski čaj | ½ sadni krožnik, grisini, čokoladno mleko | Ješprenj s prekajenim mesom, črn kruh, domači marmorni kolač, 100% pomarančni sok |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca |
| TOREK 15.04.2025 | Medeno maslo, ovsen kruh, EKO seneno mleko | Sadni krožnik, bombeta | BIO pleskavice, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, sladoled Predlog skupine C2 |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, pira | Mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| SREDA 16.04.2025 | Makovka, domač bučni namaz, sadni čaj | ½ Sadni krožnik, ovseni kosmiči, domači jogurt Predlog skupine C2 | Špargljeva kremna juha, goveji zrezek v omaki, kuskus, pesa* v solati |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |

JEDILNIK APRIL 2025



VRTEC MAVRICA TREBNJE, Režunova ulica 8, 8210 Trebnje
Tel: 0734 81 180
Identifikacijska številka za DDV: SI 90961030
e-pošta: info@vrtec-trebnje.si
http://www.vrtec-trebnje.si



| | | | |
|--------------------------|--|--|---|
| ČETRTEK 17.04.2025 | Mlečni močnik, dodatek - rozini in mandljev posip | Sadni krožnik, navadni keksi | Prežganka z jajcem, mesno (puran)-zelenjavna rižota, riban sir- dodatek, zelena solata z rukolo |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, mandlji | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| PETEK 18.04.2025 | Umešana jajčka z ovsenimi kosmiči, rezina sveže paprike, koruzni mešani kruh, bela kava na EKO mleku | Sadni krožnik, francoski rogljič z nadevom | Paradižnikova juha z lečo in rjavim rižem, zeljnate krpice, zelena solata s fižolom |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, ječmen, oves, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo |
| PONEDELJEK 21.04.2025 | VELIKONOČNI PONEDELJEK | | |
| TOREK 22.04.2025 | Pohane šnite, jagodna marmelada, kakav na BIO mleku Predlog skupine C2 | Sadni krožnik, Pirina bombeta | Kmečka krompirjeva juha s slanino, polbeli kruh, hitri skutini štruklji z brusnicami in rozini, domači kompot |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja | Gluten-pšenica | Gluten-pšenica, jajce, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| SREDA 23.04.2025 | Čičerikin namaz, BIO ovsen kruh, sadni čaj | BIO sadni smuti, polnozrnata štručka, ½ sadni krožnik | Bučna kremna juha s kroglicami, piščančji zrezek po dunajsko, pečen krompir, zelena solata z redkvico Predlog skupine C1 |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, oves, gorčično seme, listna zelena | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, jajce, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo |
| ČETRTEK 24.04.2025 | Pirin* zdrob na senenem* mleku, pol banane, p.p. čok. posip | Sadni krožnik, pisan kruh | Kostna juha z ribano kašo, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, kepica sladoleda |
| Vsebuje alergene | Gluten-pira, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica | Gluten-pšenica, jajce, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo |
| PETEK 25.04.2025 | Špinačni namaz, ajdov kruh, bela kava na domačem mleku | Sadni krožnik, sadna rezina | Kolerabna juha, piščančji frikase, dušen riž in pira, kitajsko zelje s fižolom |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, ječmen, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| PONEDELJEK 28.04.2025 | Pašteta Junior, polnozrnat kruh, rezine rdeče redkvice, sadni čaj | ½ sadni krožnik, domači* jogurt, pol žemlje | Ohrovtova kremna juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo |
| Vsebuje alergene | Gluten - pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica | Gluten - pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| TOREK 29.04.2025 | Koruzni kosmiči, domače mleko | Sadni krožnik, makovka | Korenčkova juha s kvinojo, som po mlinarsko, pire krompir, krem špinača |
| Vsebuje alergene | Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten - ječmen | Gluten-pšenica | Gluten - pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| SREDA 30.04.2025 | Topljeni sir, pirin kruh, češnjev paradižnik, planinski čaj | Sadni krožnik, albert keksi | Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, kruh, čokoladni puding s smetano |
| Vsebuje alergene | Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten - pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo |
| ČETRTEK 01.05.2025 | DELA PROST DAN | | |
| PETEK 02.05.2025 | DELA PROST DAN | | |

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej-zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.
Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

| | |
|--|--|
| Ekološka živila so označena z zvezdico*. | Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda. |
| Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj. | 1x v tednu je brezmesni dan. |
| Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. | |

Priprava: Barbara Pečar, OPZHR s vodjama kuhinj

Predloge za jedilnik so podali tudi otroci iz skupin C1 in C2

